



НЕФРО-ЛИГА



Борьба за жизнь.  
Будни пациента  
с АГ и ХБП

Галина Горецкая,  
Председатель правления  
МООНП «НЕФРО-ЛИГА»

4 июня 2025 г.

# НЕФРО-ЛИГА: КТО МЫ

МООНП «НЕФРО-ЛИГА» – это Российская некоммерческая организация, основанная в 2008 году, со специализацией на заболеваниях почек.

## В фокусе нашего внимания:

- пациенты, находящиеся на диализе
- реципиенты трансплантата почки
- лица на ранних стадиях заболевания почек
- члены семей и лица, осуществляющие уход

**Основная цель нашей деятельности –**  
улучшение качества жизни людей,  
страдающих заболеваниями почек.



# Влияние ХБП на жизнь

**Тревога, страх, стресс, депрессия – влияние диагноза.**

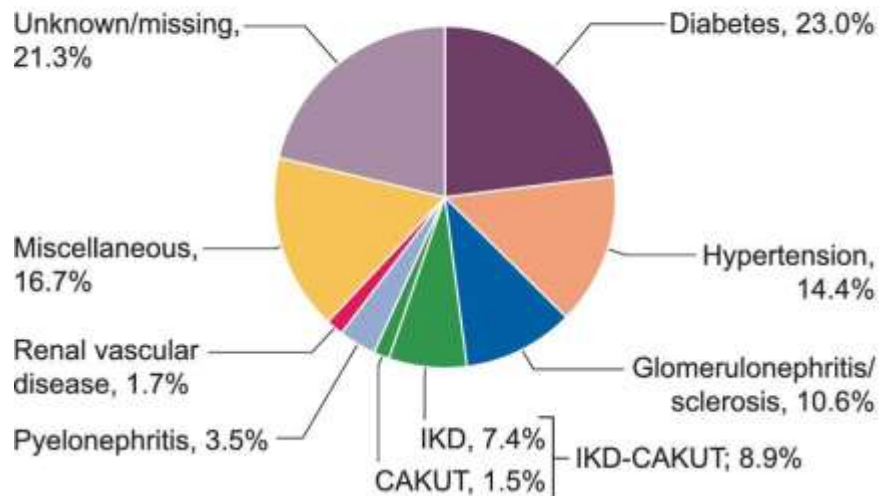
**Люди с ХБП испытывают симптомы:**

- усталость
- головные боли
- бессонница
- отёки лодыжки/руки/ноги
- одышка
- изменения частоты мочеиспускания
- потеря веса/ухудшение аппетита

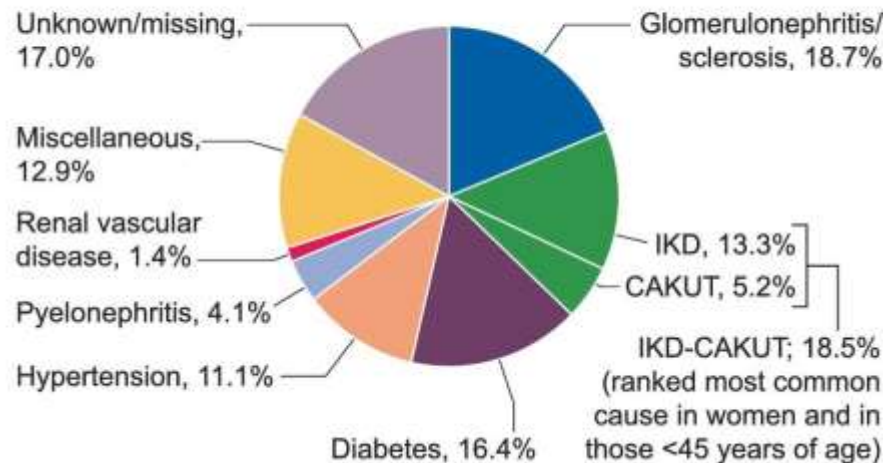


# Причины почечной недостаточности

Most common causes of kidney failure among incident kidney replacement therapy patients



Most common causes of kidney failure among prevalent kidney replacement therapy patients



# Основные выводы о причинах почечной недостаточности

Распределение причин почечной недостаточности различается у пациентов, впервые выявленных (новых) и уже выявленных (существующих) пациентов, получающих заместительную почечную терапию (ЗПТ).

При этом основными причинами возникновения почечной недостаточности являются **диабет, гипертония и гломерулонефрит**, в то время как наследственные заболевания почек (НЗП) и врожденные аномалии почек и мочевыводящих путей (ВАПМП) чаще встречаются в общей популяции, особенно у молодых пациентов.

В 2019 году в Европе диабет был основной причиной необходимости ЗПТ, но ВЗПМП-ВАПМП и гломерулонефрит были основными причинами у пациентов с частыми случаями.

# Для самоконтроля людям с АГ и ХБП рекомендуется



- Знать о своем диагнозе
- Участвовать в принятии совместных решений о лечении
- Иметь доступ к своим медицинским данным
- Получать информацию о контроле артериального давления, физических упражнениях, диете, приеме лекарств и отказе от курения

# Жить полноценно с болезнью почек?

Для пациентов жить полноценно с болезнью почек означает:

Возможность путешествовать

Свободное от диализа время

Возможность работать

Участие в повседневной жизни

Улучшение психологического здоровья



# Голос пациента



Что пациенты хотят получить:

- Качественное лечение
- Индивидуальный подход
- Удобная и многоканальная связь
- Эмпатия и забота
- Конфиденциальность и уважение
- Полную информацию

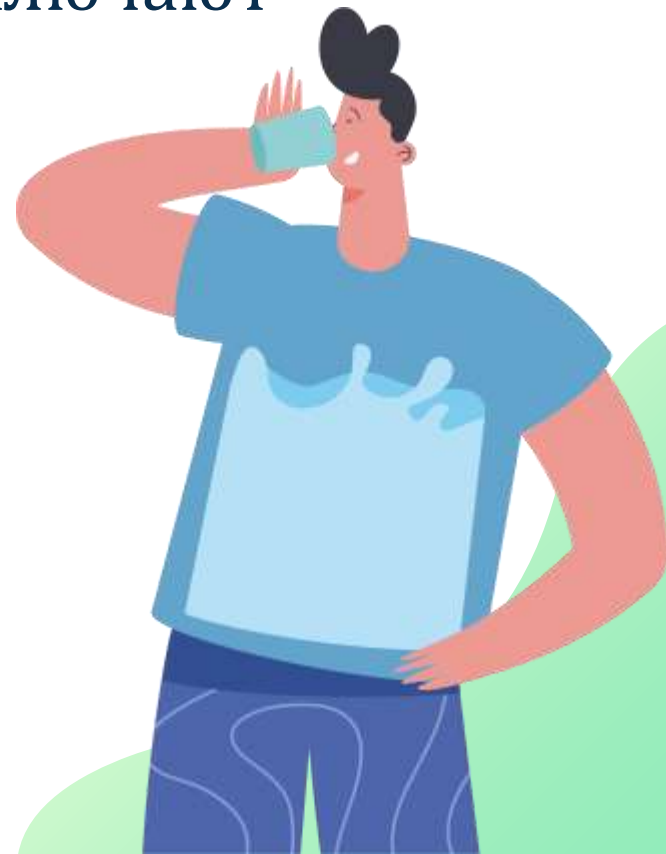
# К чему мы стремимся

- Доступная и качественная медицинская помощь
- Обеспечение пациентов необходимыми препаратами
- Качественная социальная защита, доступность реабилитации
- Законодательство, стоящее на защите прав пациента
- Осведомленность общества о болезнях почек



# Модели поведения людей с ХБП включают

- прием лекарств
- контроль состояния здоровья
- мониторинг симптомов
- модификация образа жизни





НЕФРО-ЛИГА

Спасибо за внимание!

[www.nephroliga.ru](http://www.nephroliga.ru)

+7 (900) 347-66-85

[nefron39@yandex.ru](mailto:nefron39@yandex.ru)

