



НЕФРО-ЛИГА **Здоровье почек и беременность**

Во время беременности может происходить обострение хронических заболеваний почек.

Наиболее опасный для этого период 22 – 28 недели и 38 – 40 недели.

Чтобы не допустить развития обострений, важно соблюдать ряд правил:

1. Своевременная постановка на учет по беременности в женской консультации.
2. Не допускать переохлаждений.
3. Строго соблюдать правила личной гигиены.

Если все-таки обострения или возникновения почечной патологии избежать не удалось, медикаментозная терапия должна подбираться только врачом-терапевтом при постоянном взаимодействии с гинекологом. Нельзя заниматься самолечением. Это может привести к серьезным проблемам со здоровьем у будущей матери и сказаться на здоровье ребенка!

ЦИСТИТ

Под медицинским термином «цистит» подразумевается воспаление слизистой оболочки мочевого пузыря.

По некоторым данным, 10% всех беременных женщин болеют циститом в тот или иной период. Проявления: частое и болезненное мочеиспускание, дискомфорт в надлобковой области. Нелеченный или неадекватно леченный цистит может привести к восходящей мочевой инфекции (пиелонефриту).

Пиелонефрит

Пиелонефритом – воспалением почек – страдают 1-2% беременных. Симптомы пиелонефрита: боли в пояснице, повышение температуры тела.

При беременности может иметь место обострение ранее существовавшего хронического пиелонефрита.

Развитие острого пиелонефрита и обострение хронического пиелонефрита – абсолютное показание к госпитализации женщины в стационар.

Камни в почках

Мочекаменная болезнь – еще одно заболевание мочевых путей, встречающееся реже предыдущих: один случай на 1500 беременностей.

Гестоз – это тяжелое осложнение беременности.

Возникает во второй ее половине и характеризуется нарушением функций жизненно важных органов и систем.

Проявление: Появление отеков, повышение артериального давления, нарушение работы почек (протеинурия).

Развитие тяжелых стадий гестоза – преэклампсия и эклампсия – показание к экстренной госпитализации в отделение патологии беременных!

Если вы не помните, чтобы когда-то страдали почечными заболеваниями, но во время беременности почувствовали странные симптомы, обязательно обратитесь к врачу для уточнения диагноза и последующего лечения.

Проект МООНП «НЕФРО-ЛИГА» «Здоровые почки для всех!»

nephroliga.ru