



НЕФРО-ЛИГА



Всемирный день почки – привлечь внимание к профилактике и лечению заболеваний

Горецкая Галина Романовна
Заместитель Председателя
правления НЕФРО-ЛИГА

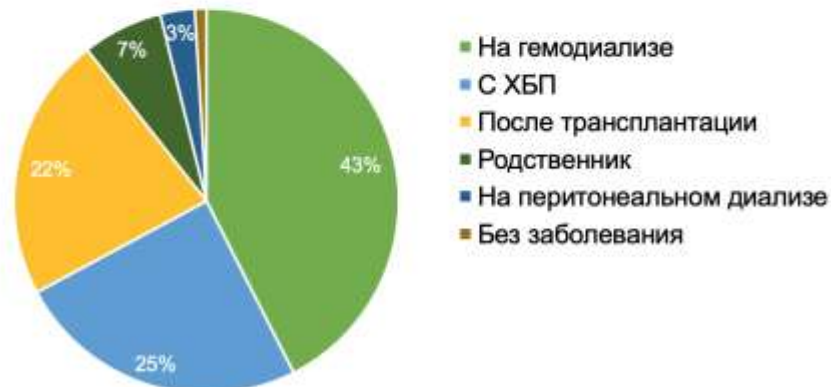
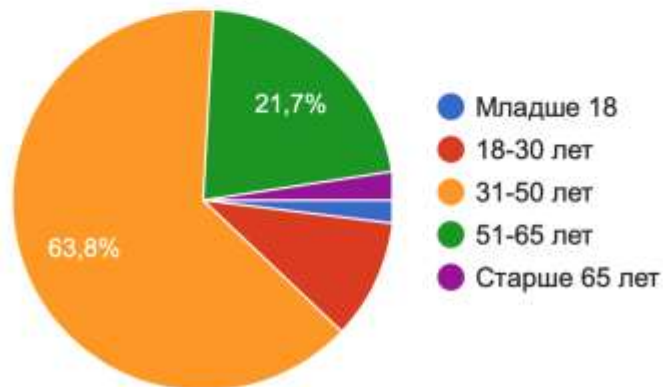
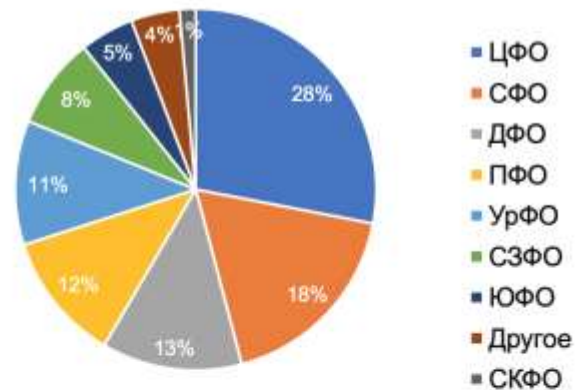
Иванова Дарья Константиновна
Координатор проектов НЕФРО-ЛИГА

Москва, 10 марта 2023 г.

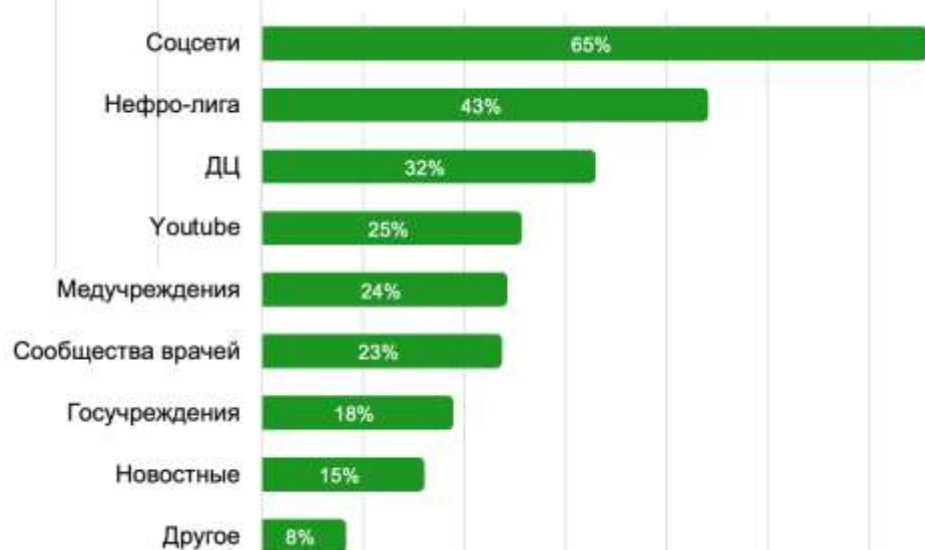
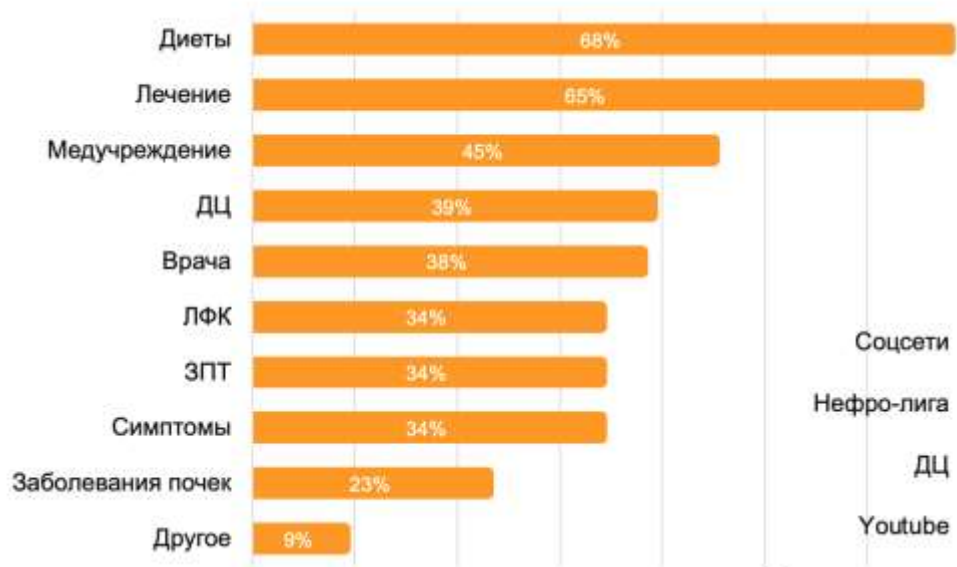
Результаты опроса пациентов 2023 г.

Опрос проводился «НЕФРО-ЛИГОЙ» в феврале 2023 г.
в социальных сетях.

20 8 пациентов ответили на вопросы:
какую информацию они искали по заболеванию и
чего им не хватает.



Что и где ищут пациенты



Чего не хватает пациентам



- 1) **Возможности связаться с врачом** (в экстренном случае при высокой температуре в первые несколько месяцев после трансплантации после диализа в случае плохого самочувствия)
- 2) **Информации об инновационных препаратах и методах лечения**
- 3) **Больше обучающей информации для диализных пациентов** как ухаживать за фистулой возможные осложнения после диализа
- 4) **Диеты** расчет белка при приеме препаратов БЖУ и т.д.
- 5) **ЛФК и спорт при ХБП**
- 6) **Больше видео и аудио контента для слабовидящих пациентов**



Врачи и пациенты – вместе для полноценной жизни с болезнью почек

Пациенты должны быть уверены в том, что нефрологи заинтересованы в сохранении их здоровья, а нефрологи должны быть уверены, что пациенты доверяют им как специалистам.

Определить задачи деятельности от одного Всемирного дня почки до следующего.

- Привлечь внимание организаторов здравоохранения к необходимости стратегии профилактики, раннего выявления и лечения НИЗ, включая и заболевания почек.
- Информировать население о способах профилактики и диагностики почечных заболеваний, популяризировать здоровый образ жизни и физическую активность.
- Выявить потребности пациентов с ХБП, чтобы улучшить образование пациентов.
- Поддерживать врачей первичного звена для улучшения выявления и ведения пациентов на всех стадиях ХБП.



НЕФРО-ЛИГА



Тема года 2023 –
нехватка нефрологов –
для совместного продвижения
силами врачебного и
пациентского сообществ.



Всемирный день почки (ВДП) – это глобальная кампания, направленная на повышение осведомленности о важности почек в организме. Каждый год кампания освещает определенную тему, чтобы повысить осведомленность о важности наших почек.

Общественные форумы и телемосты 2010-2014 гг.



World
Kidney
Day

Всемирный день почки

2015



Здоровые почки для всех



НЕФРО-ЛИГА

Всемирный День Почки в 05 проходил под девизом **Здоровые почки для всех** и эти слова стали лейтмотивом акций которые начала с этого года проводить НЕФРО-ЛИГА.

Цель акции — информирование населения о возможных способах профилактики и диагностики почечных заболеваний а также популяризация здорового образа жизни и физической активности.

Организация мероприятий ВДП

01

Определение целевой аудитории:
общественность, пациенты, политики,
специалисты здравоохранения

02

Выбор типа мероприятия под аудиторию: акции, флешмобы, вебинары, школа пациентов и т.п.

03

Разработка пошагового плана действий: выбор даты, места, составление сметы

04

Распространение информации о мероприятии с использованием визуальных материалов ВДП

05

Вписать событие в «дорожную карту» ВДП своего региона

Постоянные акции «НЕФРО-ЛИГИ»

Флешмоб **Выпей стакан воды** поддержки здоровье почек был запущен как на акциях так и в сети интернет.

Недели здоровых привычек образовательные акции цель которых профилактика нефрологических заболеваний у детей и взрослых и формирование здорового образа жизни.



«НЕФРО-ЛИГА» в День почки 2023



-) Разработка макетов и издание информационных материалов
-) Проведение опросов
- 3) Создание информационного ресурса Мои почки
- 4) Проведением информационно-коммуникационной кампании в сети Интернет
- 5) Создание серии видео-роликов
- 6) Проведение спортивных мероприятий школ пациента акций в регионах
- 7) Проведение флешмоба Выпей стакан воды поддержи здоровье почек



НЕФРО-ЛИГА

Спасибо за внимание!

www.nephroliga.ru

+7 (900) 347-66-85

nefron39@yandex.ru

