

## О ЧЕМ СЛЕДУЕТ ПОМНИТЬ?



- 1** Соблюдайте все правила и последовательность выполнения процедуры
- 2** Тщательно мойте руки и обрабатывайте их дезинфицирующим средством перед процедурой
- 3** Во время процедуры в комнате не должно быть сквозняка и домашних животных
- 4** Соблюдайте гигиену перитонеального катетера, чтобы не допустить инфекции



## А КАК ЖЕ ВРАЧЕБНЫЙ КОНТРОЛЬ?



Перед началом самостоятельного выполнения АПД медицинский персонал научит Вас, как правильно делать процедуру. В дальнейшем Вы продолжите приезжать в медицинский центр примерно раз в месяц для медосмотра и консультации с лечащим врачом.

Кроме того, Ваш циклер не только проводит обмен диализного раствора, но и сам контролирует ход лечения, фиксируя количество заливаемого и сливаемого раствора.

Также некоторые модели циклеров предусматривают возможность удаленного врачебного контроля за про-

ведением процедуры диализа. Одна из моделей циклеров оборудована платформой связи, которая собирает и ежедневно передает данные о ходе лечения на сервер, к которому имеют доступ специалисты — лечащий врач-нефролог и диализные сестры. Облачная платформа позволяет врачам дистанционно наблюдать и корректировать курс лечения пациента, своевременно выявлять отклонения и предупреждать развитие осложнений.

**★ АВТОМАТИЗИРОВАННЫЙ ПЕРИТОНЕАЛЬНЫЙ ДИАЛИЗ ПОЗВОЛИТ ВАМ ЗАНИМАТЬСЯ ЛЮБИМЫМИ ВЕЩАМИ И ПРОВОДИТЬ БОЛЬШЕ ВРЕМЕНИ С РОДНЫМИ И БЛИЗКИМИ!**

RR-PD-LF-03/06/19.



**УЧЕБА, РАБОТА, СЕМЬЯ И ПУТЕШЕСТВИЯ — ВСЕ ЭТО ВОЗМОЖНО С АВТОМАТИЗИРОВАННЫМ ПЕРИТОНЕАЛЬНЫМ ДИАЛИЗОМ!**

ЕСЛИ У ВАС ТЕРМИНАЛЬНАЯ СТАДИЯ ХРОНИЧЕСКОЙ ПОЧЕЧНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТИ, И ВАМ ПРЕДСТОИТ ВЫБРАТЬ ЛЕЧЕНИЕ, ОДИН ИЗ ВАЖНЫХ ВОПРОСОВ, КОТОРЫЙ ВЫ СЕЙЧАС ЗАДАЕТЕ СЕБЕ И СВОЕМУ ЛЕЧАЩЕМУ ВРАЧУ — «КАКОЙ ВИД ДИАЛИЗА МНЕ БОЛЬШЕ ПОДХОДИТ?»»

**АВТОМАТИЗИРОВАННЫЙ ПЕРИТОНЕАЛЬНЫЙ ДИАЛИЗ (АПД):**

- ★ **ОБЕСПЕЧИВАЕТ ЭФФЕКТИВНОЕ ЛЕЧЕНИЕ ХРОНИЧЕСКОЙ ПОЧЕЧНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТИ;**
- ★ **ПОЗВОЛЯЕТ СОХРАНИТЬ СОЦИАЛЬНУЮ АКТИВНОСТЬ И БЛИЗКИЙ К ПРИВЫЧНОМУ ОБРАЗ ЖИЗНИ.**

**ОСНОВНОЙ ОТЛИЧИТЕЛЬНОЙ ОСОБЕННОСТЬЮ МЕТОДА ЯВЛЯЕТСЯ ТО, ЧТО ОН ПРОВОДИТСЯ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ. ДОМАШНЕЕ ЛЕЧЕНИЕ ВОЗМОЖНО, ПОТОМУ ЧТО ПРОЦЕДУРЫ ПРОСТЫ, И ИХ МОЖНО ВЫПОЛНЯТЬ САМОСТОЯТЕЛЬНО.**



» Лечение проходит дома, поэтому Вам не нужно постоянно ездить в медицинские центры.

» Автоматизированный перитонеальный диализ позволяет совмещать лечение с работой или учебой, так как процедура проводится в ночное время.

» Для проведения процедуры Вам не понадобится помощь врачей или родственников, так как процедура предельно проста, и Вы справитесь с ней самостоятельно.

» Автоматизированный перитонеальный диализ позволяет Вам быть более свободным и дает возможность путешествовать.

» Занятия физкультурой при автоматизированном перитонеальном диализе не только разрешены, но и полезны.

» Ограничения по питанию и питьевому режиму не такие строгие, как на гемодиализе, поэтому Вы сможете выбирать из широкого списка разрешенных продуктов и не будете чувствовать себя лишним на семейных и дружеских праздниках.

» Проведение процедур в ночное время поможет Вам сохранить конфиденциальность лечения — никто не узнает, что Вы на диализе, пока Вы сами не захотите об этом рассказать.

**АВТОМАТИЗИРОВАННЫЙ ПЕРИТОНЕАЛЬНЫЙ ДИАЛИЗ — ЭТО НЕ ТОЛЬКО ВОЗМОЖНОСТЬ СОХРАНИТЬ ПРИВЫЧНЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ, НО И ЭФФЕКТИВНОЕ ЗАМЕЩЕНИЕ УТРАЧЕННОЙ ФУНКЦИИ ПОЧЕК.**

» При автоматизированном перитонеальном диализе процесс очищения идет постоянно, аналогично работе почек, благодаря чему сердечно-сосудистая система не испытывает дополнительных нагрузок, а почки дольше сохраняют остаточную функцию.

» В организме не успевают накапливаться вредные продукты метаболизма и лишняя жидкость, как при гемодиализе.

» Из организма ежедневно выводятся фосфаты, избыток которых приводит к серьезным осложнениям.

» Благодаря современным технологиям врачи могут ежедневно получать информацию о процедурах, удаленно контролировать процесс и вносить изменения в режим лечения.

## КАК ЭТО РАБОТАЕТ?



На перитонеальном диализе процесс очищения происходит внутри естественной полости организма — брюшины. Чтобы получить доступ к брюшине, Вам предварительно сделают несложную хирургическую операцию для имплантации перитонеального катетера — тонкой и гибкой пластиковой трубки, которую легко скрыть одеждой.

Автоматизированный перитонеальный диализ проводится при помощи специального аппарата — циклера, который автоматически заливает в брюшную полость необходимое количество диализующего раствора, а затем выводит его из организма. За ночь аппарат делает 3–5 таких циклов. Благодаря тому, что в организм постоянно поступает раствор, очищение идет интенсивнее, что позволяет не делать процедур в дневное время.

Для проведения процедуры Вам всего лишь нужно перед сном подсоединить Ваш перитонеальный катетер к циклеру. Организм будет очищаться, пока вы спите. Если ночью Вам понадобится сходить в туалет, Вы можете временно прервать процедуру, отсоединив катетер от циклера, а затем продолжить лечение до утра. После пробуждения Вы отсоединяете катетер от аппарата и можете весь день заниматься своими делами.

Циклер не занимает много места: он свободно помещается на небольшом прикроватном столике. Кроме того, для него предусмотрен специальный транспортный чемодан, практически не отличающийся от обычного, поэтому его удобно брать в поездки.

