



Межрегиональная общественная организация  
нефрологических пациентов

«НЕФРО–ЛИГА»



# Роль пациенткой организации в формировании ответственного подхода к здоровью

Иванова Дарья

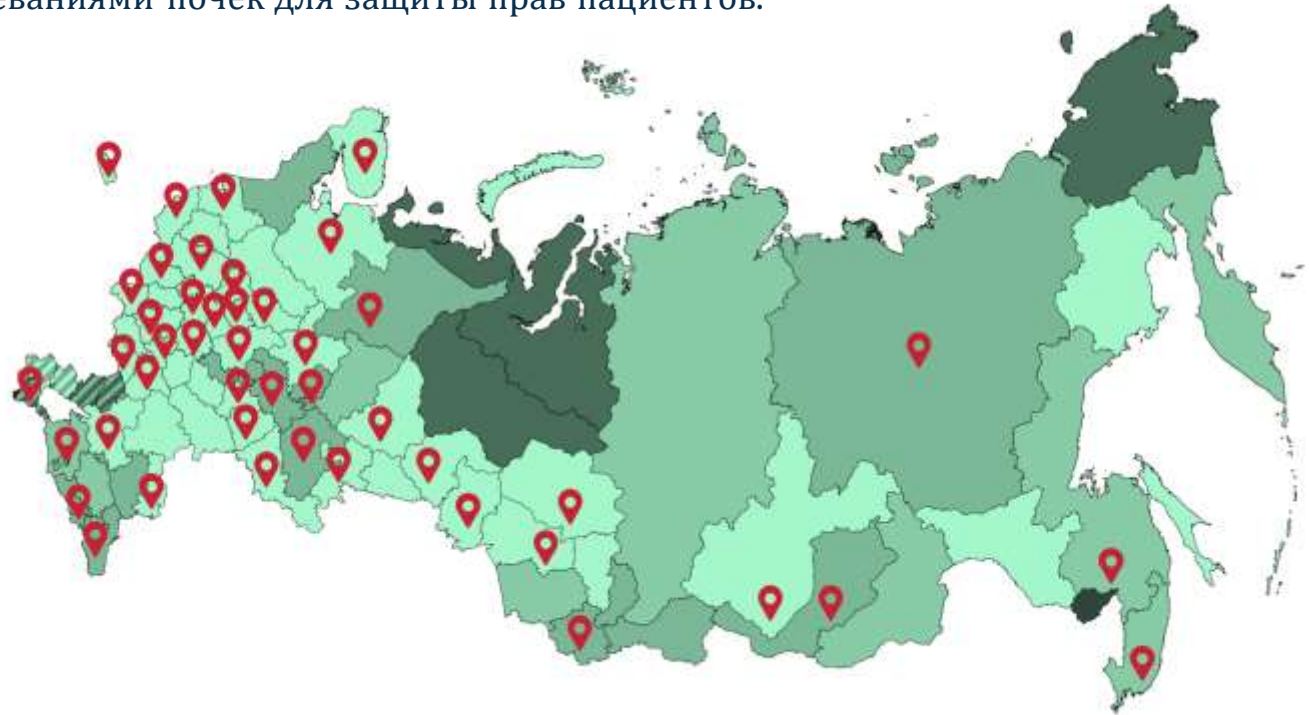
Руководитель проектов  
МООНП «НЕФРО-ЛИГА»

Казань, 2023

# О нас

Межрегиональная общественная организация нефрологических пациентов «НЕФРО-ЛИГА» создана **в апреле 2008 года** по инициативе людей с хроническими заболеваниями почек для защиты прав пациентов.

40+ регионов



# К чему мы стремимся



- Доступная и качественная медицинская помощь
- Обеспечение пациентов необходимыми препаратами
- Качественная социальная защита, доступность реабилитации
- Законодательство, стоящее на защите прав пациента
- Осведомленность общества о болезнях почек

# Направления нашей деятельности



Социальные проекты

Юридическая поддержка

Просветительская деятельность

Социальная поддержка

Взаимодействие с органами гос. власти  
и медицинским сообществом

Общественный контроль



### Сайт НЕФРО-ЛИГИ:

- Перитонеальный диализ
- Детское здоровье
- Спорт и реабилитация
- Библиотека
- Каталог более 500 Диализных центров



Более 15 тыс. подписчиков, ок. 800 видео на Youtube канале НЕФРО-ЛИГИ

Система мониторинга и поддержки пациентов после трансплантации при поддержке Фонда президентских грантов



### Проект «Грамотный пациент»:

- Школы пациентов в регионах
- Издания специализированной литературы
- Вебинары



World  
Kidney  
Day

# Всемирный день почки

2015



*Здоровые почки для всех*



Межрегиональная общественная организация  
нефрологических пациентов

«НЕФРО–ЛИГА»

Всемирный День Почки в 2015 проходил под девизом **«Здоровые почки – для всех!»** и эти слова стали лейтмотивом акций, которые с этого года начала проводить «НЕФРО-ЛИГА».

**Цель акций** — информирование населения о возможных способах профилактики и диагностики почечных заболеваний, а также популяризация здорового образа жизни и физической активности.

# Постоянные акции «НЕФРО-ЛИГИ»

Флешмоб **«Выпей стакан воды – поддержи здоровье почек!»** был запущен как на акциях, так и в сети интернет.

**«Недели здоровых привычек»:** образовательные акции, цель которых – профилактика нефрологических заболеваний у детей и взрослых и формирование здорового образа жизни.



# День почки 2023

## Опрос населения «Контроль здоровья почек»

**Цель** – оценка осведомленности населения о заболеваниях почек и их профилактики.

Даты проведения 21 – 28 марта 2023 г.

Количество участников – 473

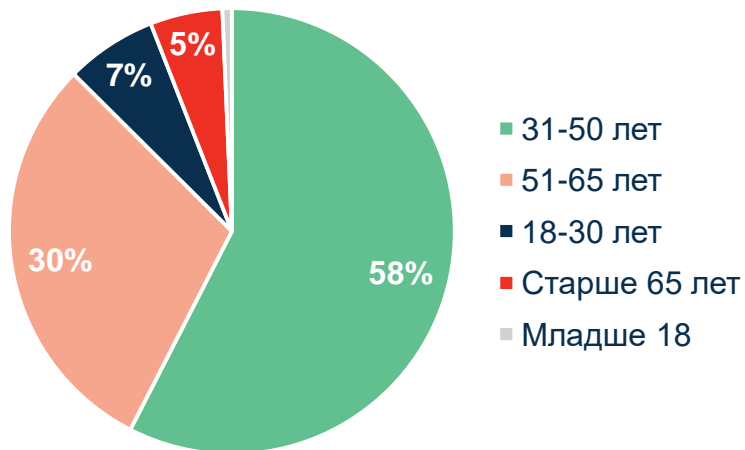
Блоки опроса:

- что такое заболевание почек
- какие меры необходимы для профилактики
- образ жизни респондента



# Результаты

## Возраст респондентов

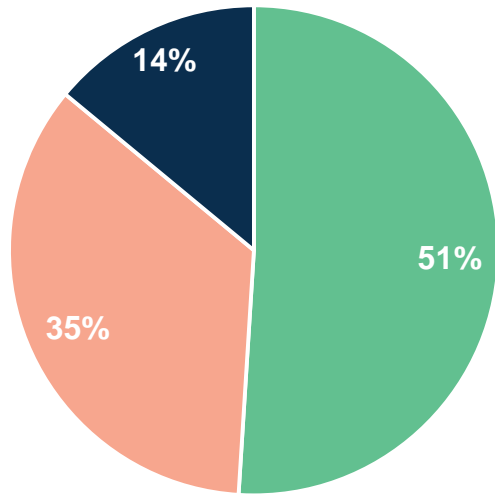


## Проводили ли оценку функции почек



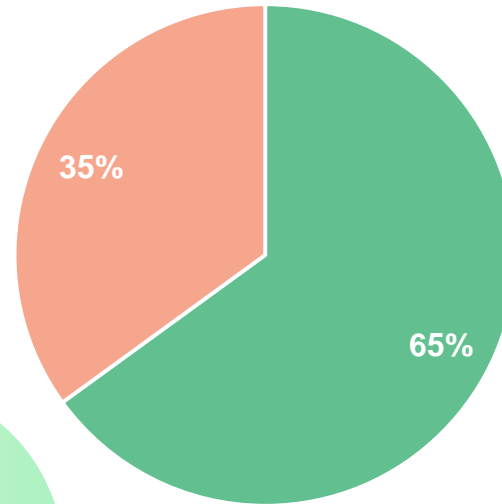
# Результаты

## Принимаете ли безрецептурные обезболивающие



- При плохом самочувствии
- Нет
- Регулярно при возникновении болей

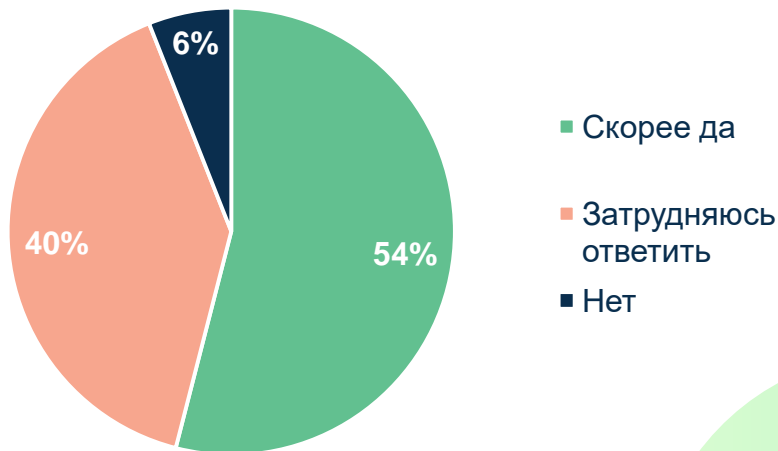
## Курите или курили в прошлом



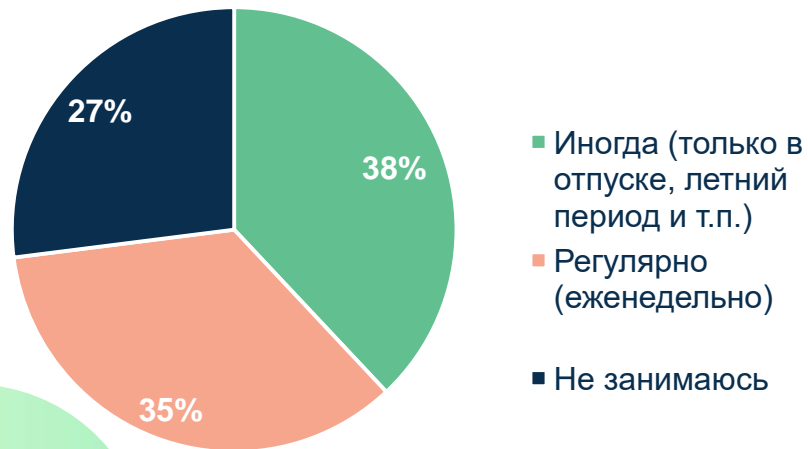
- Нет
- да

# Результаты

Считаете ли, что ведет здоровый образ жизни



Занимаетесь ли физическими упражнениями



# Результаты

## Факторы риска развития ХБП



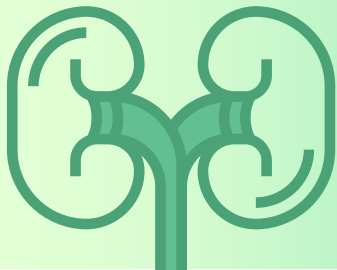
# Результаты

## Симптомы ХБП



# Спортивная реабилитация пациентов

Проект «Трансплант Спорт» - комплекс спортивных, образовательных и просветительских мероприятий, который направлен на привлечение внимания общества к **проблеме органного донорства**, а также на реабилитацию участников спортивных мероприятий **взрослых и детей, перенесших трансплантацию органов или находящихся на диализе.**



~ 61 885  
Диализные пациенты (ГД + ПД + АТП)\*

~ 22 000  
Реципиентов, которым выполнена трансплантация жизненно-важных органов \*\*

1 562  
Трансплантаций почки выполнено в 2022 г.  
На 10% больше, чем в 2021 г.

\* Общероссийский Регистр заместительной почечной терапии (ЗПТ) Российского диализного общества (РДО)

\*\* Регистр Российского трансплантологического общества

# Российские Трансплант игры

Вторые Российские Трансплант игры прошли при поддержке



	Первые Российские Трансплант Игры	Вторые Российские Трансплант Игры
Участники:		
- Взрослые	70	150 *
- дети	-	30
Регионы	18	24
Виды спорта	10	10

\* в турнирах участвовали также незарегистрированные ранее пациенты

# Результаты

- **117 тренировок** было организовано в **10 регионах**
- Тренировки посетили **1865 пациентов (взрослых и детей)**
- Изготовление **2000 буклетов и 100 плакатов** о физической активности пациентов после трансплантации и на диализе
- **20 видео мастер-классов** по подготовке, организации и проведению тренировок по **8 видам спорта**



- **Репортаж Первого канала** "В Москве проходят спортивные соревнования для людей, перенесших трансплантацию органов"
- Общее кол-во **публикаций в СМИ** о проекте - **288**
- Количество **волонтеров студентов**, участвующих в проведении - **24**

# Трансплант Спорт в Республике Татарстан



**2023 г.**

Команда пациентов Татарстана «Ак Барс» – победитель и призер этапов турнира РФС «Стальная Воля» по мини-футболу.

**9 декабря** в Казани пройдет турнир по футболу «Кубок Героев» с участием команд врачей и пациентов диализа и перенесших трансплантацию.

**2024 г.**

**3 Российские Трансплант Игры**

Место проведения: г. Казань, Деревня Универсиады  
Даты: 30 мая – 2 июня 2024 г.



Межрегиональная общественная организация  
нефрологических пациентов

«НЕФРО–ЛИГА»

Спасибо за внимание!

[www.nephroliga.ru](http://www.nephroliga.ru)

+7 (917) 563-03-74

[ivanovadk@yandex.ru](mailto:ivanovadk@yandex.ru)

