



**ВТОРОЙ
ЧЕТВЕРГ
МАРТА**



БОЛЕЗНИ ПОЧЕК У ДЕТЕЙ



ВАЖНА РАННЯЯ ПРОФИЛАКТИКА!

Почки — молчаливый орган, они очень редко болят

Некоторые заболевания почек протекают в скрытой форме, без стандартных симптомов. Именно поэтому родители должны обращать внимание на абсолютно любые изменения в самочувствии ребёнка.

Факторы развития нефрологических заболеваний

- Наследственность.
- Осложнения внутриутробного развития и родовые травмы.
- Различные инфекции.
- Переохлаждение.
- Плохой уход за половыми органами малыша.

Листовка разработана Межрегиональной общественной организацией нефрологических пациентов "НЕФРО-ЛИГА"
www.nephroliga.ru

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ:



1. Ребёнку нужно правильно питаться: пересоленная, жирная, острая пища вредна для организма. Продуктами быстрого приготовления так же не стоит злоупотреблять.
2. Ребёнку необходимо выпивать достаточное количество воды в день, при этом из рациона следует исключить газированную воду.
3. Следите, чтобы ребёнок регулярно посещал туалет: застой мочи очень плохо влияет на работу почек.
4. Не допускайте перегрева и переохлаждения ребёнка.

Что должно вызвать беспокойство родителей?

- У ребёнка в течение дня отекают ноги и лицо.
- Ребёнок слишком мало или слишком много мочится.
- Изменение цвета мочи.
- Моча становится мутной.
- Появление в моче слизи или кровяных разводов.
- Постоянное покраснение наружных половых органов.
- Необычный или даже гнилостный запах мочи.
- Мочеиспускание вызывает боль, и ребёнок начинает плакать.
- Немотивированное повышение температуры тела.
- Подъём артериального давления.
- Острая боль в животе или пояснице.
- Бледная кожа.
- Ночной и дневной энурез у детей старше 4-х лет.
- Ребёнок прилагает усилия, чтобы помочиться.

Все перечисленные симптомы – это признаки серьезной болезни почек и других органов мочевой системы. Если вы заметили у своего ребёнка хотя бы один, то вам необходимо срочно обратиться к врачу.

Основное исследование, которое обязательно выполняют при подозрении на заболевание органов мочеполовой системы – это анализ мочи. Узнайте у врача, надо ли выполнить ультразвуковое исследование мочеполовой системы и анализ крови на креатинин.