

ГОДОВОЙ ОТЧЁТ 2024

Межрегиональная общественная организация
нефрологических пациентов
«НЕФРО-ЛИГА»

МООНП «НЕФРО-ЛИГА» – старейшая и крупнейшая из ныне действующих организаций нефрологических пациентов и пациентов после трансплантации органов. Создана в 2008 году, имеет отделения и представителей более чем в 40 регионах России.

Мы объединяем пациентов с заболеваниями почек, пациентов на диализе и после трансплантации почки, а также их родственников.

Миссия: повышение качества жизни граждан России, страдающих хроническими болезнями почек.

Руководитель организации:

Председатель Правления МООНП «НЕФРО-ЛИГА»
Горецкая Галина Романовна
+7 900 347 66 85,
nefron39@yandex.ru



Правление

Горецкая Галина Романовна, Председатель Правления

Члены Правления:

Лебедева Марина Геннадьевна
Золотарёв Александр Александрович
Абдрахманова Ольга Андреевна
Хорошилов Евгений Владимирович
Калиев Муслим Ислямович
Кандалов Юрий Владимирович
Василевич Ирина Юрьевна
Майорова Елена Анатольевна

Правление и председатель Правления избраны 21.10.2023 на конференции МООНП «НЕФРО-ЛИГА», которая прошла очно в Москве с возможностью голосования в онлайн-формате на платформе видео-конференцсвязи Zoom.

Проектные команды

Девяткина Евгения Николаевна, руководитель проекта «Трансплантация? Я – за!»
Ткачёва Элеонора Эдуардовна, координатор спортивных программ

Штатные сотрудники

Горецкая Галина Романовна, Председатель Правления
Прохорова Елена Юрьевна, главный бухгалтер
Иванова Дарья Константиновна, руководитель проектов
Золотарёв Александр Александрович, юрисконсульт

В составе МООНП «НЕФРО-ЛИГА» в 2024 году региональные отделения и представители в 44 субъектах РФ: Республики Башкортостан, Бурятия, Дагестан, Саха (Якутия), Крым, Татарстан, Удмуртия; Алтайский, Приморский, Хабаровский, Забайкальский края; Архангельская, Астраханская, Белгородская, Воронежская, Ивановская, Иркутская, Калининградская, Кемеровская, Кировская, Костромская, Ленинградская, Магаданская, Мурманская, Московская, Нижегородская, Новосибирская, Омская, Оренбургская, Орловская, Ростовская, Рязанская, Самарская, Саратовская, Свердловская, Смоленская, Тамбовская, Тверская, Томская, Тюменская, Ульяновская, Челябинская области; г. Москва, г. Санкт-Петербург, г. Севастополь.

Основные направления деятельности в 2024 году

- Защита прав и законных интересов пациентов с хронической болезнью почек, решение проблем лечения и профилактики заболеваний, лекарственное обеспечение.
- Содействие сохранению и улучшению здоровья граждан России, продвижению ценностей здорового образа жизни и профилактики заболеваний, занятий физической культурой и спортом.
- Повышение информированности пациентов и приверженности лечению. Проведение обучающих вебинаров и онлайн школ для нефрологических пациентов по медицинской и правовой тематике.
- Повышение квалификации активистов и волонтеров организации.

XVII конференция «Осенние встречи «НЕФРО-ЛИГИ»



● Конференция «Осенние встречи «НЕФРО-ЛИГИ» прошла в онлайн-формате на платформе Zoom 15, 16 и 17 ноября.

Тема: Лучшее будущее для людей с ХБП

Программа конференции состояла из серии мероприятий в онлайн формате. В первый день конференции состоялся круглый стол **"Хроническая болезнь почек. Лекарственное обеспечение нефрологических пациентов"** по актуальным проблемам нефрологических пациентов, включая анализ ситуации в сфере

лекарственного обеспечения пациентов, тарифы на процедуру диализа.

Во второй и третий день состоялись доклады, дискуссии, тренинг по вопросам организации работы пациентской организации, взаимодействию с органами власти, усилению эффективности деятельности НКО в целях повышения качества оказания медицинских услуг населению.

Отчёт о конференции доступен по ссылке [Осенние встречи "НЕФРО-ЛИГИ 2024. Отчёт](#)

Основные мероприятия программы конференции

16 ноября 2024:

- Диспансерное наблюдение при ХБП,
Шилов Е. М., главный внештатный нефролог МЗ РФ;

- Организация лекарственного обеспечения в Москве 2024 г.
Котенко О. Н., главный внештатный нефролог ДЗ Москвы
- Отторжение почечного трансплантата: беседа с врачом и взгляд пациента
17 ноября 2024:
- Дискуссия «Как решиться на трансплантацию почки».
- Значение программ защиты прав пациентов в решении проблем пациентов с хроническими заболеваниями.
Жулёв Ю. А., сопредседатель ВСП.
- Конференция региональных представителей МООНП «НЕФРО-ЛИГА»
Деятельность по защите прав пациентов

ЗАЩИТА ПРАВ ПАЦИЕНТОВ

Участие в общественных советах по защите прав пациентов

МООНП «НЕФРО-ЛИГА» является членом Всероссийского союза пациентов, представлена в Совете общественных организаций по защите прав пациентов при Министерстве здравоохранения РФ, в советах при органах управления здравоохранением субъектов РФ, территориальных органов Росздравнадзора, в общественных комиссиях бюро МСЭ.

26 января 2024 г. руководитель Челябинского отделения МООНП "НЕФРО-ЛИГА" Ольга Абдрахманова выступила на расширенном заседании общественного совета по защите прав пациентов при Территориальном органе Росздравнадзора по Челябинской области, проведённого совместно с представителями регионального Министерства здравоохранения, озвучив проблему неполучения жизненно важных препаратов нефрологическими пациентами Челябинской области.

27 февраля в Уфе состоялся круглый стол по вопросам лекарственного обеспечения пациентов, находящихся на заместительной почечной терапии методом гемодиализа в Башкирии. Участниками мероприятия стали представители регионального минздрава, территориального фонда ОМС РБ, Медицинской палаты республики, диализных компаний и пациентского сообщества. Инициатором встречи выступило отделение «НЕФРО-ЛИГИ» в Республике Башкортостан. По словам Юрия Кандалова, проведение круглого стола было продиктовано многочисленными жалобами пациентов, находящихся на гемодиализе, на необеспечение лекарственными препаратами. Пик жалоб пришелся на конец прошлого и начало нового года.

10 апреля 2024 г. состоялось заседание Общественного Совета при ТО РЗН по Забайкальскому краю, в котором приняли участие представители Забайкальского регионального отделения МООНП «НЕФРО-ЛИГА». В числе прочих обсуждались проблемы нехватки лекарственных препаратов у диализных пациентов края.

16 апреля 2024 г. Всероссийский союз пациентов на площадке МИА «Россия Сегодня», провёл экспертную дискуссию, посвящённую доступности методов защиты от инфекционных заболеваний в России. В дискуссии участвовали представители МООНП «НЕФРО-ЛИГА».

20 июня 2024 г. Всероссийский союз пациентов провел онлайн-конференцию с лидерами НКО разных нозологий, входящих в контур ВСП, а также ближайшими партнёрами. Участники встречи обсудили текущую проблематику, которая волнует организации, а также приоритетные направления работы по защите прав пациентов в части повышения доступности и качества медицинской помощи. Галина Горецкая, председатель МООНП «НЕФРО-ЛИГА», поделилась озабоченностями нефрологических пациентов затягиванием процесса утверждения клинических рекомендаций по хронической болезни почек (ХБП), проблемами лекарственного

обеспечения, включая многократные замены препаратов иммуносупрессии, необходимостью создания системы терапии редких заболеваний почек.

17 июля 2024 г. в Министерстве здравоохранения Самарской области в рамках деятельности обновлённого Совета общественных организаций по защите прав пациентов прошло совещание, на котором обсуждались ключевые вопросы организации медицинской помощи в регионе. В ходе совещания президент Самарского регионального отделения МООНП "НЕФРО-ЛИГА" Елена Майорова озвучила проблемы, требующие внимания. Это критически низкое обеспечение пациентов лекарственными препаратами для лечения и профилактики осложнений диализа, а также необходимость развития амбулаторной нефрологической помощи, в части подготовки новых врачей-нефрологов.

17 октября 2024 г. Рязанское отделение «НЕФРО-ЛИГИ» организовало встречу трансплантированных пациентов и пациентов гемодиализа с главным внештатным трансплантологом Рязанской области Дмитрием Карповым в Рязанской ОКБ. Пациенты обсудили с врачом самые насущные и волнующие их вопросы, в частности, перспективы развития программы трансплантации в Рязани, возможность проведения процедуры гемодиализа в стенах ОКБ и организации нефрологического наблюдения до и после трансплантации. состоялся круглый стол трансплантированных пациентов и пациентов гемодиализа.

12 ноября состоялось заседание Совета по защите прав пациентов в Комитете по здравоохранению Правительства Санкт-Петербурга. Основная тема заседания, была посвящена теме лекарственного обеспечения пациентов 2024-2025 гг. Ирина Василевич, президент регионального отделения МООНП «НЕФРО-ЛИГА» в Санкт-Петербурге и Ленинградской области обсудила проблемные места в лекарственном обеспечении пациентов с ХБП с первым заместителем председателя Комитета Сараной Андреем Михайловичем и начальником отдела контроля и организации обеспечения лекарственными средствами и изделиями медицинского назначения Лобач Ириной Александровной.



26 ноября 2024 г. в преддверии юбилейного XV Всероссийского конгресса пациентов состоялось расширенное общероссийское совещание Советов общественных организаций по защите прав пациентов федерального и региональных уровней. Мероприятие состоялось в формате онлайн с подключением более 500 точек доступа. Среди основных вопросов, которые обсуждались в рамках встречи, – технологии и результаты деятельности общественных советов для решения проблем пациентов, их эффективное взаимодействие и презентация лучших практик.

Ольга Абдрахманова, президент Челябинского отделения МООНП «НЕФРО-ЛИГА» поделилась с участниками совещания опытом отстаивания интересов нефрологических пациентов с вовлечением советов общественных организаций.

«Во время заседания мы заслушали выступления представителей советов как федерального уровня, так и регионального. Много полезных кейсов было представлено членами региональных советов. Необходимо регулярно проводить такие встречи для обмена опытом и обсуждения актуальных проблем в сфере здравоохранения и защиты прав пациентов», – отметила Галина Горецкая, председатель МООНП «НЕФРО-ЛИГА», член Совета общественных организаций по защите прав пациентов при Минздраве РФ.

Участие в форумах, конференциях и совещаниях



14 марта 2024 г. в Москве состоялась **конференция «Здоровые почки для всех: квалифицированная и оптимальная нефрологическая помощь всем нуждающимся пациентам с ХБП»**. В ней приняли участие несколько представителей МООНП «НЕФРО-ЛИГА». Председатель Правления Галина Горецкая рассказала о проблеме диспансерного наблюдения пациентов с ХБП, а руководитель проектов «НЕФРО-ЛИГИ» Дарья Иванова представила чат-бот по анемии при ХБП и поделилась результатами опроса среди людей с хроническим заболеванием почек по диспансерному наблюдению.

В рамках мероприятия состоялось вручение пациентской премии «НЕФРОЖИЗНЬ» главному нефрологу ДЗ Москвы Котенко Олегу Николаевичу, медицинскому директору «Б Боаун Авитум Руссланд» Шилю Валерию Юрьевичу, заместителю медицинского директора «Фрезениус Медикал Кеа» Денисову Алексею Юрьевичу.



Круглые столы в Общественной палате РФ



29 марта 2024 г. на площадке **Общественной палаты РФ** прошёл **круглый стол «Распространение COVID–19 у пациентов групп высокого риска: реальная угроза или полный контроль?»**. Председатель правления «НЕФРО-ЛИГИ» Галина Горецкая поделилась результатами опроса, проведённого среди нефрологических пациентов в начале марта 2024 года.

«Треть пациентов была вынуждена госпитализироваться в связи с

диагностированным коронавирусом, а 22% прервали лечение основного заболевания или изменили терапию из-за инфекции», — прокомментировала она.

Кроме того, специалисты обратили внимание на необходимость ведения регистров пациентов групп риска по соответствующему профилю.

29 марта 2024 г. на площадке **Общественной палаты РФ** состоялся **круглый стол**, посвящённый проблеме оказания эффективной медицинской помощи пациентам с хронической болезнью почек (ХБП). Что мешает оказывать эффективную медицинскую помощь пациентам с хронической болезнью почек (ХБП)? Этот вопрос стал предметом обсуждения участников круглого стола. Проблему несвоевременного информирования пациентов подняла в своём выступлении председатель правления «НЕФРО-ЛИГА» Галина Горецкая. «К сожалению, очень часто люди с такими факторами риска по ХБП, как гипертония и диабет, не получают информацию о том, что у них есть риски по заболеванию почек», — сообщила она.

28 октября 2024 г. в общественной палате РФ состоялся **круглый стол «Клинические рекомендации и порядок оказания медицинской помощи пациентам с ХБП: ключевые изменения и решения»** для выработки единого подхода к определению роли терапевта и нефролога в порядке оказания медицинской помощи по профилю нефрология.

IV Экспертный форум по иммунопрофилактике

Всероссийский союз пациентов 16 апреля 2024 г. на площадке МИА «Россия Сегодня», провёл экспертную дискуссию, посвящённую доступности методов защиты от инфекционных заболеваний в России.

Для пациентов групп риска вирусные респираторные инфекции являются серьёзной проблемой, приводящей к снижению качества жизни ввиду опасности осложнений, которые могут развиваться во время заболевания по причине сниженного иммунитета. Одну из групп риска составляют люди с хронической болезнью почек.

«Люди с хронической болезнью почек являются группой особо высокого риска заражения COVID-19 и другими вирусными инфекционными заболеваниями и высокой летальности при развитии заболевания», — отметила в своём выступлении Галина Горецкая, председатель МООНП «НЕФРО-ЛИГА».



17-18 мая 2024 г. в Первой городской клинической больнице им. Е. Е.Волосевич г. Архангельска состоялась **Всероссийская научно-практическая конференция "Актуальные проблемы нефрологии"**. Председатель Правления МООНП «НЕФРО-ЛИГА» Галина Горецкая рассказала об успехах, проблемах, задачах пациентской организации нефрологических больных в РФ. Оксана Сухарева поделилась опытом

Архангельского отделения «НЕФРО-ЛИГИ» по реабилитации и социализации нефрологических пациентов.

10 октября 2024 г. прошёл **Уральский нефрологический форум** с участием представителей Челябинского регионального отделения МООНП «НЕФРО-ЛИГА». Ольга Абдрахманова, президент Челябинского регионального отделения МООНП «НЕФРО-ЛИГА», рассказала участникам о деятельности пациентской организации в Челябинской области, проекте «Трансплант спорт 2.0», о предпринятых действиях по реализации прав пациентов на бесперебойное лекарственное обеспечение: проведено два заседания общественных советов при Росздравнадзоре и Минздраве области, создана рабочая группа по реализации КСГ в регионе.

22 октября 2024 г. в Челябинске состоялась **научно-практическая конференция**, посвященная 200-й пересадке почки на Южном Урале. Во время конференции активисты Челябинской «НЕФРО-ЛИГИ» Анна Гончарова и Артур Хаятов провели анкетирование участников по вопросам трансплантации и органного донорства в рамках проекта "Трансплантация? Я – за!", Ольга Абдрахманова вручила благодарность главному трансплантологу РФ Сергею Готье.

8 ноября 2024 г. в Липецке на базе Липецкой областной клинической больницы состоялась **Межрегиональная научно-практическая конференция «Проблема раннего выявления хронической болезни почек как основа снижения сердечно-сосудистой смертности в России»**. По мнению Одины Холмирзаевой, представителя Рязанского отделения «НЕФРО-ЛИГИ», была возможность познакомиться и пообщаться со специалистами из разных регионов, рассказать о работе организации в Рязани. Подобные мероприятия – всегда хороший стимул для объединения пациентов и более тесного взаимодействия с медицинским сообществом.

12-13 декабря 2024 г. Представители МООНП «НЕФРО-ЛИГА» приняли участие в **V Московском объединенном съезде нефрологов**, обсудили с партнёрами дальнейшее взаимодействие и установили новые контакты. В ходе съезда участники обсудили актуальные вопросы междисциплинарного подхода к лечению пациентов с заболеваниями почек и сопутствующими патологиями. Особое внимание было уделено вопросам организации заместительной почечной терапии у пациентов с хронической почечной недостаточностью, а также психологической поддержке таких больных и внедрению принципов пациентоориентированной медицины. В рамках мероприятия состоялось вручение пациентской премии «НЕФРОЖИЗНЬ» главному трансплантологу Минздрава РФ Готье Сергею Владимировичу, главному нефрологу Минздрава РФ Шилову Евгению Михайловичу.

21 декабря 2024 состоялось итоговое **заседание профильной комиссии** Министерства здравоохранения Российской Федерации по специальности «Нефрология» с участием председателя Правления МООНП «НЕФРО-ЛИГА» Галины Горещкой, которая сообщила о проведении Школ пациента в регионах, отметив активности в Кузбассе, Новосибирске, Челябинске, Улан-Удэ и Чите, предложила проводить Школы в рамках нефрологических конференций и пригласила главных специалистов субъектов РФ к сотрудничеству.

26 декабря 2024 традиционно для Санкт-Петербурга и Северо-Западного региона РФ в Мариинской больнице состоялась конференция **«Итоги - события в нефрологическом мире»**. В этом году программа конференции включала организационную и клиническую сессии.



Ирина Василевич, президент отделения МООНП «НЕФРО-ЛИГА» по Санкт-Петербургу и Ленинградской области: «На конференции обсуждали успехи и проблемы уходящего года, создания базы для развития нефрологической службы в следующем 2025 году.

2024 год стал одним из прорывных в сфере улучшения работы системы здравоохранения в нефрологии и трансплантологии Санкт-Петербурга. В

2025 году запланировано много работы для повышения качества жизни и медицинского обслуживания пациентов с ХБП, пусть все удастся».

Развитие и повышение квалификации



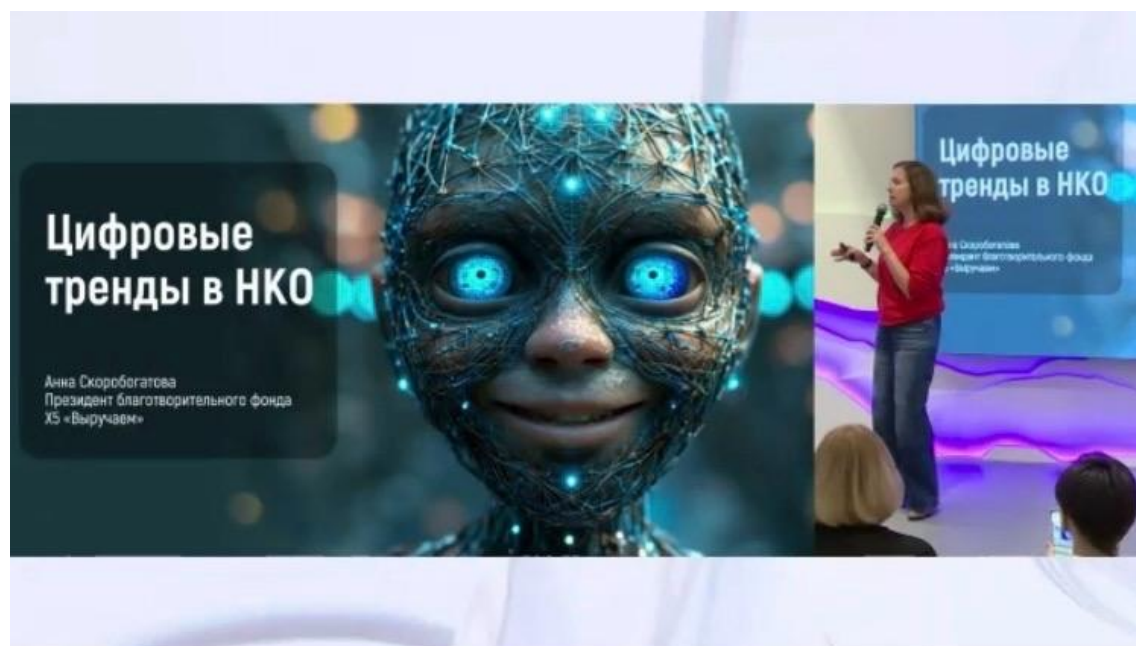
4 июня 2024 г. в Цифровом Деловом Пространстве в Москве состоялся **Форум “Эндаументы – 2024”**.

«Наша организация заинтересована в устойчивом развитии, особенно в турбулентные времена, поэтому мы рассматриваем различные источники ресурсов. Одним из них таких источников может стать целевой капитал, – отметила председатель МООНП «НЕФРО-ЛИГА» Галина Горецкая.

Участие в форуме приняла Ирина Василевич, президент регионального отделения по Санкт-Петербургу и Ленинградской области: «Форум

“Эндаументы – 2024” – это не только площадка для обмена опытом, получения знаний, расширения круга знакомств, но и эффективная площадка возникновения новых идей, вдохновения и развития!»

22 октября 2024 г. Галина Горецкая, председатель МООНП «НЕФРО-ЛИГА», и Ирина Василевич, президент регионального отделения в Санкт-Петербурге и Ленинградской области, приняли участие в мероприятии для интеллектуальной поддержки НКО **I can – I do**, организованном iConText Group. Это уникальное событие для некоммерческих организаций, которые начинают медийный путь и зачастую им необходима экспертная помощь для эффективного продвижения. Такую поддержку могут оказать профессионалы в сфере digital, PR и маркетинга.



Ирина Василевич завершила обучение в «Школа общественного действия» Фонда Андрея Первозванного, защитив проект «Академия Равного нефро-консультанта» и была включена в члены ШОД семи потоков. Также Ирина Юрьевна прошла онлайн-курс Методической школы «Проектирование образовательных программ и современные подходы и технологии дистанционного обучения».

Активисты МООНП «НЕФРО-ЛИГА» участвовали в вебинарах по тематике НКО, фандрайзинга, связей с общественностью, планирования и другим аспектам деятельности.

ВСЕРОССИЙСКИЙ СОЮЗ ПАЦИЕНТОВ

МООНП «НЕФРО-ЛИГА» является активным членом ВСП, представители организации участвуют в реализации проектов, тренингах, в т.ч., проводят мастер-классы.

Конгресс Всероссийского Союза Пациентов



Активисты МООНП «НЕФРО-ЛИГА» из Республики Саха (Якутия), Новосибирска, Рязани, Уфы и Калининграда приняли участие в XII Всероссийском конгрессе пациентов «Вектор развития: пациенториентированное здравоохранение, который проходил в Москве 25-29 ноября 2024 г., очно и онлайн.

В третий день конгресса состоялась выставка – конкурс проектов общественных организаций пациентов ВСП. В холле были размещены стенды, рассказывающие о проектах пациентских НКО, поддержанных Фондом Президентских Грантов, у которых дежурили представители организаций, рассказывали о своих проектах, проходило «народное голосование».



На выставке был представлен проект «Трансплант спорт 2.0: К новым победам», реализуемый МООНП «НЕФРО-ЛИГА» с февраля 2024 года. Проект был отмечен дипломом конгрессе. В четвёртый и пятый дни Конгресса состоялся в гибридном формате тренинг по вопросам организации работы обществ пациентов и общественных советов по защите прав пациентов при органах власти, взаимодействия НКО и власти, усиления эффективности

деятельности НКО в целях повышения качества оказания медицинских услуг населению. Четыре представителя «НЕФРО-ЛИГИ» повысили свои компетенции.

СОЦИАЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ И ПРОЕКТЫ

Грамотный пациент

Программа «Грамотный пациент» состоит из блоков:

- Ежегодная организационно-просветительская конференция «Осенние встречи «НЕФРО-ЛИГИ»
- Школы нефрологического пациента
- Юридическая поддержка
- Издание и распространение специализированной литературы
- Сайт
- Социальные сети

Здоровые почки для всех

Программа «Здоровые почки для всех» состоит из блоков:

- Всемирный день почки: акции по профилактике заболеваний почек
- Издание и распространение специализированной литературы
- Вебинары, лекции врачей
- Информационно-просветительская деятельность

Трансплантация? Я – за!

- Проведение просветительских акций
- Издание и распространение специализированной литературы
- Работа с органами гос. власти

Спорт для жизни

- Популяризация занятий спортом
- Организация и проведение соревнований
- Содействие участию в зарубежных соревнованиях

ГРАМОТНЫЙ ПАЦИЕНТ

Школы пациента

25 и 26 января 2024 г. в Новокузнецке и Кемерово прошли Школы для нефрологических пациентов. События состоялись по инициативе главного специалиста трансплантолога Кемеровской области Татьяны Пиминовой и МООНП «НЕФРО-ЛИГА» при поддержке Министерства здравоохранения Кемеровской области и компании НефроМед. Были представлены доклады о видах заместительной почечной терапии, сосудистом доступе и трансплантации. Юрий Кандалов, член правления «НЕФРО-ЛИГИ», президент отделения в Республики Башкортостан, познакомил участников с пациентской организацией «НЕФРО-ЛИГА» и своим опытом работы. Активные пациенты выразили желание создать региональное отделение.

11 февраля 2024 г. в Чите прошла третья школа нефрологического пациента, организованная Забайкальским региональным отделением «НЕФРО-ЛИГИ», в формате «мини» и была посвящена вопросам проведения гемодиализа в сложных эпидемиологических условиях. Заведующий Центром амбулаторного гемодиализа «НефроМед» Михаил Арбузов поделился собственным опытом работы во время пандемии коронавируса, ответил на вопросы пациентов, дал большое количество полезных рекомендаций.

31 марта 2024 г. во Владивостоке прошла "Школа нефрологических пациентов", организованная МООНП "НЕФРО-ЛИГА". На мероприятии собрались опытные врачи, специализирующиеся на лечении заболеваний почек, и пациенты,

страдающие нефрологическими проблемами из городов Приморского края – Арсеньева, Находки, Спасска-Дальнего и Владивостока.

7 апреля 2024 г. в Чите состоялась четвёртая Школа пациента, которая была приурочена к Всемирному дню здоровья. Организаторы посвятили Школу теме «Актуальные лабораторные показатели и методы исследования у диализных пациентов». Главным спикером стал Алексей Солпов, врач клинической лабораторной диагностики, доктор медицинских наук, профессор кафедры нормальной физиологии имени Б.И. Кузника Читинской государственной медицинской академии. По окончании мероприятия участники посетили спектакль "Палата бизнес-класса" на сцене Забайкальского краевого драматического театра имени Н.А. Березина.

14 апреля 2024 г. в Омске впервые прошла «Школа пациентов», которую организовали МООНП «НЕФРО-ЛИГА» и НефроМед. Присутствующие получили много полезных знаний от экспертов гемодиализа компании НефроМед, Нелля Коркина рассказала о деятельности пациентской организации, Элла Ткачёва – о занятиях спортом и Российских Трансплант играх, пообщались на интересующие их темы.

26 мая 2024 г., в День города Чита, в Центральной городской библиотеке им. А.П. Чехова прошла пятая Школа нефрологического пациента. Перед участниками Школы выступили специалисты библиотеки с интереснейшим историко-краеведческим экскурсом "Связующие знаки времён", посвящённым 30-летию герба и флага города Читы в рамках празднования Дня города.

28 августа 2024 г. в актовом зале областной клинической больницы Новосибирска состоялась школа для пациентов, перенесших трансплантацию органов и тех, кому она необходима в будущем. Мероприятие собрало более 80 участников, а также врачей нефрологов и кардиологов из городских поликлиник. Основной темой встречи стало обсуждение актуальных вопросов, связанных с постоперационным периодом и донорством органов. Главный трансплантолог Новосибирской области Александр Быков подробно рассказал о службе трансплантации и сложностях, возникающих на пути органного донорства. Главный внештатный нефролог Новосибирской области Елена Галкина поделилась полезными рекомендациями о том, как жить после трансплантации, подробно разъяснив схемы приема лекарственных препаратов и их совместимость с другими медикаментами.

15 октября 2024 г. в Челябинске прошла школа для нефрологических пациентов. Анна Михайлова, врач нефролог диализного центра «Нефролюкс», рассказала о питании пациентов, находящихся на гемодиализе, пользе белка и вреде калия с фосфором. Второй блок был посвящён вопросам реализации права на лекарственное обеспечение.

17 октября 2024 г. Рязанское отделение «НЕФРО-ЛИГИ» организовало встречу трансплантированных пациентов и пациентов гемодиализа с главным внештатным трансплантологом Рязанской области Дмитрием Карповым в Рязанской ОКБ. Беседа получилась живой и непринуждённой. За чашкой чая пациенты обсудили с врачом самые насущные и волнующие их вопросы, в частности, перспективы развития программы трансплантации в Рязани, возможность проведения процедуры гемодиализа в стенах ОКБ и организации нефрологического наблюдения до и после трансплантации.

21 декабря 2024 г. в Республиканской больнице им. Семашко (Улан-Удэ, Республика Бурятия) состоялась Школа пациента, посвящённая трансплантации почки. Открыли Школу главный врач ГАУЗ «Республиканская клиническая больница им. Семашко»

Игорь Шпак и председатель МООНП «НЕФРО-ЛИГА» Галина Горецкая, отметившая важное значение приверженности пациентов лечению и выполнению рекомендаций врача. Школа проходила очно с онлайн-трансляцией.

ЗДОРОВЫЕ ПОЧКИ ДЛЯ ВСЕХ

Всемирный день почки 2024: "Здоровые почки для всех – обеспечение равноправного доступа к оказанию помощи и оптимальной медицинской практике".

В регионах были проведены разнообразные мероприятия, посвященных Дню почки, а также была вручена премия «НЕФРОЖИЗНЬ», учреждённая МООНП «НЕФРО-ЛИГА» в знак общественного признания заслуг людей, внёсших значительный вклад в дело помощи пациентам с хронической болезнью почек.

В течение марта 2024 г. В Орле проводились мероприятия для детей с ограниченными возможностями: «День здорового образа жизни», викторина «Мы за здоровый образ жизни», онлайн флешмоб «Выпей стакан воды, поддержи здоровье почек», челлендж «300 000 шагов в месяц».

5 марта 2024 г. Рязанское отделение «НЕФРО-ЛИГИ» провело просветительское мероприятие, посвящённое Всемирному Дню почки. Анна Незнаева и Одина Холмирзаева пришли в рязанскую школу № 71, чтобы побеседовать с учениками 3Б класса о том, что такое почки и как их нужно беречь.



14 марта 2024 г. прошла конференция «Здоровые почки для всех – обеспечение равноправного доступа к оказанию помощи и оптимальной медицинской практике» (РГМУ, г. Рязань)

14 марта 2024 г. в Архангельске состоялось мероприятие, посвященное Всемирному дню почки. Волонтеры раздавали жителям города листовки с информацией о профилактике почечных заболеваний.

10 апреля 2024 г. в детском саду № 109 г. Рязани по инициативе и при участии Рязанского отделения «НЕФРО-ЛИГИ» состоялось просветительно-развлекательное мероприятие для детей подготовительных к школе групп, посвящённое Всемирному дню почки. Мероприятие прошло весело, как праздник: с песнями, танцами и стихами.



Круглый стол для пациентов

13 марта 2024 г. Российское диализное общество (РДО) при поддержке МООНП «НЕФРО-ЛИГА» организовало в Санкт-Петербурге в рамках Всемирного Дня Почки Школу пациентов с ХБП. Школа была проведена в принципиально новом формате – в виде виртуального круглого стола, который транслировался онлайн на платформе МТС Линк в сети Интернет на всю Россию.

Предварительно были собраны вопросы пациентов и их родственников, сгруппированы по темам и направлены специалистам – консервативным

нефрологам и врачам отделений диализа, сосудистым хирургам и трансплантологам, организаторам здравоохранения и лекарственного обеспечения.

«НЕФРО-ЛИГА» произвела обработку видеозаписи и размещение на своих ресурсах для обеспечения максимального доступа пациентов к информации.

ПОДДЕРЖКА ПАЦИЕНТОВ И ИХ РОДСТВЕННИКОВ

9 февраля 2024 г. состоялась **онлайн-встреча "Свободный разговор с психологом"**. Участники поговорили о том, с какими переживаниями встречается человек, когда узнаёт о своём диагнозе, какие бывают сложности в отношениях с близкими, как важно собственное восприятие пациентом своей болезни. Возникла идея о проведении Круглого стола для обмена опытом и обсуждения совместных планов по реализации поддерживающих мероприятий для пациентов и их родственников.

22 марта 2024 г. был проведён **круглый стол «Комплексный подход к организации службы психологической помощи нефрологическим пациентам и их родственникам»**. На конференции врачи-нефрологи, психологи, представители «НЕФРО-ЛИГИ» и других организаций обсудили особенности, методические и правовые основы оказания психологической помощи данной категории пациентов. Кроме того обсуждались возможности взаимодействия специалистов и комплексного сопровождения больных.

По инициативе Елены Майоровой, президента Самарского регионального отделения, стартовал проект психологической поддержки **«Помощь рядом»** в онлайн-формате. Встречи проходили ежемесячно.

Социальная адаптация нефрологических пациентов

Одними из приоритетных направлений деятельности региональных отделений в 2024 году были социальная адаптация нефрологических пациентов, организация культурно-развлекательных мероприятий и интеллектуальных квизов.

Забайкальское региональное отделение активно сотрудничает с Забайкальским драматическим театром им. Н.А. Березина, благодаря чему диализные пациенты края имеют возможность бесплатно посещать представления на сцене театра.

21 января 2024 г. в Чите (Забайкальский край) состоялся второй квиз, который был посвящён кинематографу. Участники сражались на поле вопросов о советском, российском и зарубежном кино, делясь своими знаниями и страстью к важнейшему из искусств.

28 января 2024 г. для нефрологических пациентов Рязани была проведена экскурсия в Государственный Музей спорта (г. Москва).

18 февраля 2024 г. в Чите прошёл третий по счёту квиз, который в этот раз был посвящён теме мужчин и женщин. Игра прошла в веселой и дружеской атмосфере, вопросы квиза вызвали бурное обсуждение, а ответы на некоторые из них были весьма неожиданными.

15 и 16 марта 2024 г. пациентов «НефроМед» города Новокузнецк медицинские работники угощали вкусными блинами, поздравляли с Масленицей. Галина Волынкина рассказала пациентам про приметы и обычаи этого праздника, кто и когда угощает блинами на масленичной неделе. Также поделилась со всеми желающими навыками изготовления оберега.

17 марта 2024 г. в Чите состоялся четвертый квиз, который был посвящён еде. Тема еды в музыке, фильмах, рекламе, пословицах и поговорках – игрокам было представлено 7 туров вопросов по различным направлениям.

14 апреля 2024 г. в Чите был проведен квиз «Назад в СССР». Участникам предстояло ответить на вопросы, связанные с советской эпохой, вспомнить фильмы, песни, передачи и предметы быта того времени.

12 мая 2024 г. читинские диализные пациенты отвечали на вопросы о путешествиях во время «Трэвел Квиза». Были представлены задания, связанные с темой путешествий, позволяющие проверить свой музыкальный слух, интуицию и навыки командной работы.

14 июня 2024 г. Рязанское отделение МООНП «НЕФРО-ЛИГА» совместно с агентством детских праздников «Каравай» провело праздник для детей с заболеваниями почек в честь Дня защиты детей.

16 июня 2024 г., в День медицинского работника, в Чите состоялся квиз, посвященный эпохе нулевых. Участники вспомнили, в каком году появился ЕГЭ, танцевали под "Черные глаза" и задавались важным вопросом о том, как звали ведущую программы «Слабое звено».

14 сентября 2024 г. состоялась бесплатная экскурсия для нефрологических пациентов Рязани и членов их семей по выставке «Шедевры Русского музея XV–XX веков» (музейный центр РИАМЗ, г. Рязань).



17 ноября 2024 г. в Чите по традиции провели квиз. Игра была громкой и заряженной прекрасным настроением, ведь она была посвящена музыке во всех её проявлениях.

15 декабря 2024 г. в канун Нового года в Чите Забайкальское региональное отделение МООНП «НЕФРО-ЛИГА» провело яркий и запоминающийся Magic Квиз. С музыкой, шутками, песнями и настоящим азартом участники окунулись в атмосферу праздника.

ИНФОРМАЦИОННАЯ РАБОТА

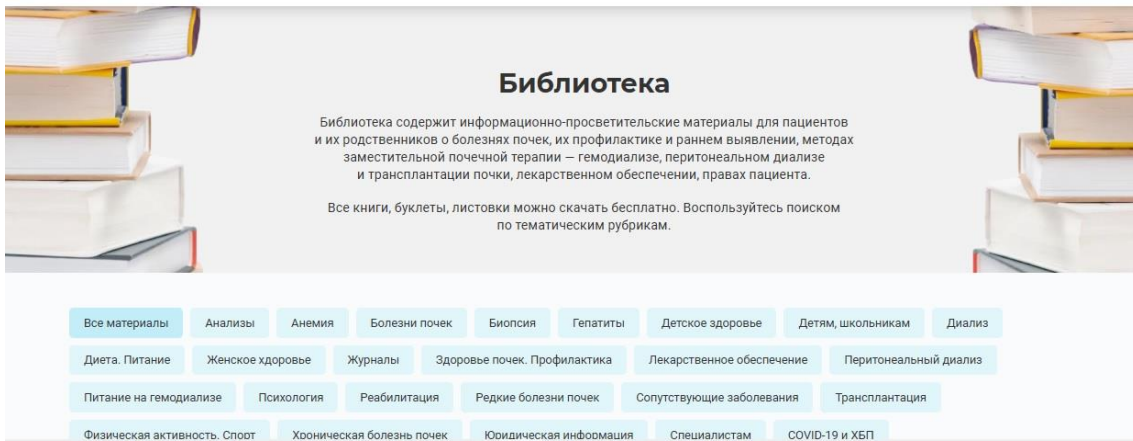
Сайт, социальные сети, каналы

Организация активна в сети Интернет. На сайте МООНП «НЕФРО-ЛИГА» (<http://nephroliga.ru/>) регулярно публикуется актуальная информация о деятельности организации и региональных отделений, новости здравоохранения, аналитические статьи. За 2024 год опубликовано 116 материалов.

Постепенно решается задача по модернизации и редизайну сайта с расширением его возможностей, адаптивный дизайн, понятный и удобный для посетителей.

В 2024 г. обновлён раздел **Новости** <https://nephroliga.ru/news/> сохранил структуру: Все новости. НЕФРО-ЛИГА live. Блог, выполнен редизайн.

Раздел **Библиотека** https://nephroliga.ru/forpatients/the_library/ полностью обновлён, Содержит информационно-просветительские материалы для пациентов и их родственников о болезнях почек, их профилактике и раннем выявлении, методах заместительной почечной терапии – гемодиализе, перитонеальном диализе и трансплантации почки, лекарственном обеспечении, правах пациента. Все книги, буклеты, листовки можно скачать бесплатно.



Социальные сети и видеохостинг

Канал в Телеграм НЕФРО-ЛИГА | LIVE

<https://t.me/nephroliga>

1. Подписчики: 2453 (+107 за месяц)
2. Индекс цитирования: 4.3 (69 упоминаний, 41 репост)
3. Средний охват публикации: 1245 (ERR 50.8%)
4. Средний рекламный охват: 525

Главные активы:

1. Высокая лояльность (ERR >50%). Аудитория доверяет вам и ждет ваш контент.
2. Вирусный потенциал (Индекс цитирования 4.3). Ваши подписчики — ваши промоутеры.
3. Честный, органический рост. Это дает устойчивость и качественную аудиторию.

Сообщество ВКонтакте

<https://vk.com/nephroliga>

1. Рост аудитории: За 2024 год привлекли 650 новых подписчиков

1. Активность и вовлеченность: опубликовали 483 поста, что составляет больше одного поста в день. При этом уровень вовлеченности (лайки 10698, репосты 1171, комментарии 399) – хороший.

Показатели «НЕФРО-ЛИГИ» за 2024 год говорят о сформировавшемся стабильном сообществе с высоким потенциалом.

Канал YouTube

<https://www.youtube.com/c/НЕФРО-ЛИГА>

Канал – лидер в своей нише, демонстрирует опережающий рост аудитории (+8.3 тыс.) по сравнению с ростом просмотров (+17%). Это означает, что контент не только привлекает новую аудиторию, но и эффективно конвертирует зрителей в постоянных подписчиков – ключевой показатель успеха на YouTube.

1. Просмотры: 729.8 тыс. (+17% к прошлому году)
2. Время просмотра: 80.4 тыс. часов (+10%)
3. Подписчики: +8.3 тыс. (+6%)

Канал Рутуб

<https://rutube.ru/channel/24460580/>

Канал начал активно развиваться с середины 2024-го года.

1. Количество просмотров 5 820.

2. Подписчики +93

3. Зрители (общее количество уникальных пользователей, которые посмотрели любой контент) – 3 481. 280,8 в среднем за месяц

VK Видео

<https://vkvideo.ru/@nephroliga>

Размещено 48 видео.

СПОРТ. ТУРИЗМ

Спорт – это жизнь

Трансплант спорт 2.0: К новым победам

Срок реализации проекта: 1 февраля 2024 года – 31 января 2025 года.

В течение 2024 года МООНП «НЕФРО-ЛИГА» реализовала проект «Трансплант спорт 2.0: К новым победам», поддержанный Фондом Президентских грантов. В его рамках региональными отделениями организации по всей России были проведены тренировки, турниры, мастер-классы и иные спортивно-оздоровительные мероприятия с участием пациентов после трансплантации, находящихся на диализе, а также их близких и участников медицинского сообщества.

Проект был направлен на укрепление физической активности, социальной интеграции и повышения качества жизни людей с хронической почечной болезнью, а также на формирование устойчивой среды, в которой спорт становится инструментом поддержки второго шанса и возрождения силы. Уже за первые месяцы реализации было задействовано множество городов и регионов России – от Санкт-Петербурга до Читы, где прошли турниры по боулингу и другие активности под эгидой проекта.

Ключевым этапом проекта стали Третьи Российские Трансплант игры, прошедшие 16-18 августа 2024 года в городе Казань. На этих играх пациенты, доноры и участники региональных команд сразились в индивидуальных и командных видах спорта – от бега, боулинга и плавания до баскетбола и настольного тенниса.

С более подробными отчёта можно ознакомиться по ссылкам:

[Трансплант спорт 2.0: К новым победам. Отчёт за I этап проекта](#)

[Трансплант спорт 2.0: К новым победам. Итоги проекта](#)

Межрегиональные и региональные спортивные события 2024 года

6 февраля в Забайкальском крае пациенты гемодиализа посетили мастер-класс по метанию ножей и топоров, а также стрельбе из лука.

3 марта пациенты гемодиализа Читы начали занятия в недавно открывшемся Центре адаптивных спортивных игр. Занятия организованы Забайкальским региональным отделением МООНП «НЕФРО-ЛИГА».

14 марта для челябинских нефрологических пациентов и членов их семей было организовано массовое катание на коньках и тренировка в керлинг. Впервые соорганизатором мероприятий стал Челябинский союз пациентов.

31 марта состоялся турнир по мини-футболу «Трансплант Весна Санкт-Петербурга», который был проведён в честь памяти ведущего хирурга-трансплантолога Санкт-Петербурга, руководителя Центра органного и тканевого донорства НИИ скорой

помощи им. И.И. Джанелидзе профессора Олега Николаевича Резника, вернувшего к полноценной жизни сотни людей.

В турнире приняли участие команда МООНП «НЕФРО-ЛИГА» Санкт-Петербурга и Ленинградской области, состоящая из людей после трансплантации почки или на гемодиализе, и команда «Ассоциации врачей – любителей футбола» Санкт-Петербурга.

В Чите 6 апреля состоялся отборочный турнир чемпионата Забайкальского края по шаффлборду. Мероприятие проводилось на базе Ресурсного центра адаптивных спортивных игр с целью выявить сильнейших игроков, которые будут представлять команду Забайкальского регионального отделения «НЕФРО-ЛИГИ» на финальных играх краевого чемпионата.

8 апреля в Чите, в дартс-клубе «Bull's Eye», при поддержке Забайкальской дартс-академии состоялся турнир по дартсу среди диализных пациентов региона. В турнире приняли участие 16 человек

7 апреля, во Всемирный день здоровья, Рязанское отделение НЕФРО-ЛИГИ организовало нефро-забег в поддержку маленького пациента Ильи Доценко. После забега участников ждало угощение: чаепитие с домашней выпечкой.

13 апреля в Москве прошёл «День здоровья», в рамках которого на территории диализного центра «Нефрохэлс» собрались реципиенты донорских органов и пациенты диализа, чтобы поиграть в уже полюбившиеся со Всероссийских Трансплант игр и предыдущих встреч спортивные игры: настольный теннис, дартс и шахматы.



21 апреля в республиканском центре адаптивной физической культуры и спорта (ПБ «Самородок») прошла V спартакиада среди диализных и трансплантированных спортсменов Республики Саха (Якутия), посвящённая году семьи в России. Спортсмены соревновались по следующим видам спорта: национальные настольные игры, плавание, настольный теннис, дартс.

С 24 по 27 апреля на федеральной территории «Сириус» в Сочи прошёл фестиваль футбола для людей с инвалидностью и особыми потребностями «FONBET Стальная воля», организованный Российским футбольным союзом (РФС). Мероприятие получило поддержку от букмекерской компании «Фонбет» и установило новый рекорд, привлекая участников из 31 российского региона.

С 28 мая читинские диализные пациенты начали регулярные тренировки по дартсу в дартс-клубе "Bull's eye". В первой тренировке принимали участие как опытные, так и начинающие дартсмены.

Уникальные спортивные события среди людей с инвалидностью и лиц с ограниченными возможностями здоровья проходили в Нижнем Тагиле с 6 по 9 июня 2024 при поддержке Администрации города, ЕВРАЗ и Российского футбольного союза (РФС). Соревнования прошли в шести дисциплинах: футболе среди лиц с заболеванием церебральным параличом (юноши), ампутантов (мужчины), глухих и слепых (мужчины, женщины, юноши), в трансплант-футболе, а еще в мини-футболе среди лиц с интеллектуальными нарушениями (мужчины и юноши). Помимо этого, в рамках соревнований будет разыгран Кубок России в дисциплине «ПОДА-футбол на электроколясках».



26 октября на ледовой арене «Шайба» (Сочи) состоялся дружеский матч между сборной командой врачей и сборной пациентов «Феникс», перенесших трансплантацию органов или находящихся на диализе. В команде пациентов сыграли любители хоккея из Челябинска, Московской, Нижегородской, Рязанской, Свердловской и Ульяновской областей.

Финальный этап всероссийского турнира «Стальная воля» прошёл в Сочи с 31 октября. В нём приняли участие более 600 спортсменов с инвалидностью и ОВЗ из 26 регионов России и Казахстана, которые разыграли 14 комплектов наград. в категории трансплант-футбол приняли участие четыре команды. Все участники команд – люди на диализе или после трансплантации органов (почки, печень, сердце).



Лучшим игроком финального этапа Всероссийских соревнований по футболу среди людей с инвалидностью и ОВЗ «Стальная воля» в категории трансплант-футбол стала Валентина Жукова (Московская область).



В составе команды Рязанской области были также представители Москвы и Московской области, Ульяновска и Владимирской области. Команду Татарстана сформировали представители ПФО – Татарстана, Чувашии и Ульяновской области. Команда Свердловской области представила Средний Урал. Впервые была сформирована сборная команда регионов, объединившая участников из

Новосибирска, Кемерово, Башкортостана, Удмуртии, Нижегородской области, Ярославля и Ростова-на-Дону.

Результаты турнира по трансплант-футболу:

- 1 место: Рязанская область
- 2 место: Республика Татарстан
- 3 место: Сборная регионов
- 4 место: Свердловская область

24 ноября в городе Чита прошел Кубок Забайкальского края по дартсу, организованный Забайкальской дартс-академией. Участники соревновались в парных и одиночных разрядах среди мужчин и женщин. В Кубке приняли участие пациенты гемодиализа, и в результате упорной борьбы одна из участниц, Цыцыгма Тудупова, заняла третье место в одиночном разряде среди женщин.

24 ноября в Свердловской областной клинической больнице №1 состоялся товарищеский матч по мини-футболу, объединивший трансплантологов и их пациентов, живущих с донорской почкой или ожидающих пересадку. Игра прошла в честь Дня хирурга, который традиционно отмечается в последнее воскресенье ноября.

5 декабря 2024 года в Новосибирске, в Центре спортивной подготовки «Заря» прошёл большой спортивный праздник для людей с ограниченными возможностями здоровья, посвящённый Декаде инвалидов. Программа Фестиваля рассчитана на людей с ограниченными возможностями здоровья разного возраста. В фестивале приняли участие более 270 человек, они соревновались в пауэрлифтинге (народный жим), дартсе, настольном теннисе, гребле-индор и других дисциплинах. Участниками фестиваля впервые стали люди после трансплантации органов и на диализе из Новосибирской области и Кузбасса.

Фестиваль зимнего спорта



Лыжные тренировки и прогулки, керлинг, катание на коньках – и все это в кругу родных и близких. Так люди после трансплантации и на диализе в разных уголках

России включились в Фестиваль зимнего спорта, который впервые проводит Межрегиональная общественная организация нефрологических пациентов «НЕФРО-ЛИГА».

В Новокузнецке пациенты диализных центров вместе с медицинским персоналом и родными дружно совершили лыжную прогулку на базе Спортивно-оздоровительного центра "Ашмарино", получив при этом массу незабываемых эмоций.

Не отстали от своих коллег диализные и трансплантированные пациенты из Екатеринбурга. Они также, вместе с родными и близкими, тщательно подготовившись к мероприятию (по отзывам участников, организаторы как будто и с погодой договорились), встали на лыжную и успешно ее прошли. Отличная и легкая трасса, прекрасная погода и четкая организация мероприятия – вот основные составляющие приятного и полезного отдыха на природе, уверены участники прогулки.

Пациенты Челябинска также отметились лыжной прогулкой по заснеженному зимнему лесу в последний день февраля.

Последний день зимы отметили и пациенты из столицы нашей страны. Москвичи посетили ГУМ-каток, где от души покатались на коньках, получив свою дозу хорошего настроения, успешно проводив зиму и направившись навстречу теплой и солнечной весне.

В СК Москвич при поддержке Московской федерации керлинга для пациентов Москвы и гостей из Рязани был организован большой мастер-класс по керлингу.

Боулинг

Февраль и март были отмечены большим количеством мероприятий по боулингу, приуроченных к всемирному Дню почки.

17 февраля спортивный сезон открыло региональное отделение МООНП «НЕФРО-ЛИГА» в Санкт-Петербурге. В боулинг-клубе ТЦ «Сенная» Юлией Петровой, чемпионом любительского турнира по боулингу, был проведён увлекательный мастер-класс для диализных и трансплантированных пациентов, а также их близких. Рязанские активисты «НЕФРО-ЛИГИ» 24 февраля собрались в ТЦ «Малина» на турнире в боулинг клубе Strike.

25 февраля эстафету подхватила Чита, где в боулинг-клубе «Эйва» прошёл первый в регионе турнир по боулингу среди нефрологических пациентов.

Грандиозное соревнование прошло 3 марта в Республике Бурятия. Там, под эгидой министерства здравоохранения Бурятии, Республиканского нефрологического центра ГАУЗ «РКБ им. Н.А. Семашко» и МООНП «НЕФРО-ЛИГА» в Улан-Удэ состоялся 2-ой турнир по боулингу среди медицинских работников, пациентов диализа, а также реципиентов и доноров органов. Организаторы смогли совершить невозможное: в турнире приняли участие 16 команд со всех диализных центров республики.

Не меньшим размахом смогли похвастаться активисты МООНП «НЕФРО-ЛИГА» в Свердловской области. 17 марта ими были проведены турниры сразу в городах – Екатеринбурге и Нижнем Тагиле. Пациенты с семьями приезжали из разных городов региона, в общей сложности в мероприятиях приняли участие 70 человек.

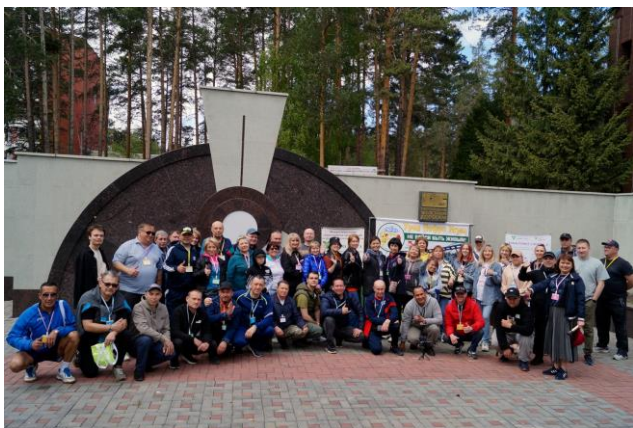
17 марта мастер-класс по боулингу прошёл в Казани, в РЦ «Притяжение». Его проводил Искандер Хасанов, вице-президент Федерации боулинга Республики Татарстан. Участники мероприятия узнали основные тонкости этой замечательной игры, смогли познакомиться с ней вживую.

Также 17 марта в Москве в боулинг-клубе на Коломенской собралось больше 30 участников: там врачи и медицинские работники сыграли вместе с пациентами. Турнир проводила Ксения Апанякина, 16-кратная чемпионка России и Европы, победитель Российских и зарубежных турниров, которая разъяснила основные правила игры и продемонстрировала технику броска.

Ещё раз рязанские пациенты соревновались 30 марта на двух дорожках. Игра получилась зрелищной, участники неоднократно выбивали страйки, вдохновленные видеоуроками Ксении Апанякиной.

В тот же день, 30 марта, состоялась встреча в Красноярске, в боулинг-центре «Шаровая молния». В игре, посвящённой 10-летию начала трансплантации органов в регионе, приняли участие пациенты, врачи и руководство Красноярской краевой клинической больницы.

Урал Нефро-Игры



18-19 мая 2024 года г. Миасс Челябинской области стал местом встречи для настоящих чемпионов! На территории оздоровительного комплекса "Аленушка", расположенного на берегу озера Большой Еланчик, прошли 2-ые Урал Нефро Игры. Нефрологические пациенты из Челябинской области, Екатеринбурга и Республики Башкортостан собрались вместе, чтобы побороться за медали и насладиться атмосферой спортивного единства.

Соревнования прошли по таким дисциплинам, как плавание, настольный теннис, шахматы, нарды, дартс, мини-футбол, боулинг.

Третьи Всероссийские Трансплант-Игры



16 августа в Казани открылись Третьи Всероссийские Трансплантационные Игры. Это главное спортивное событие для пациентского и медицинского трансплантологического сообщества.

На базе Федерального спортивно-тренировочного центра по гребным видам спорта по 18 августа прошли соревнования в индивидуальных дисциплинах: бег, боулинг, бадминтон, настольный теннис, плавание, скандинавская ходьба, дартс и шахматы, а также в командных видах спорта: баскетбол, волейбол, мини-футбол (турнир «Содружество»).



Участвовали реципиенты после трансплантации органов: почки, печени, сердца, легких и даже реципиенты, которым была выполнена трансплантация комплекса сердце-легкие, доноры, а также пациенты, находящиеся на диализе.

Всего на праздник спорта и жизни зарегистрировались 250 участников из 44 регионов страны и из Беларуси.

Для участников, которые не смогли лично приехать на Трансплант Игры, с 10 по 31 августа 2024 г. проходил **виртуальный забег**, который состоял из двух дистанций: Дистанция «Миля здоровья» (1,6 км) для участников 18+ лет (реципиенты донорских органов и лица на диализе).

Дистанция 5 км для участников 18+ лет: доноры и те, кто подготовлен к дистанции (реципиенты донорских органов и лица на диализе).

Участники бегали в парках, на стадионе, в лесу и отправляли свои результаты, зафиксированные трекерами.

Футбольный декабрь-2024

Месяц стартовал с **III Международного турнира «Трансплантация – это жизнь»**, который прошёл в Бресте (Республика Беларусь). На поле вышли шесть команд – пациенты и врачи из Беларуси и России. Борьба была напряженной, но в итоге в абсолютном зачете победила белорусская команда врачей «Адреналин».

8 декабря в Москве состоялся матч дружбы между женской сборной «Феникс», участницами которой стали девушки, перенесшие трансплантацию органов или находящиеся на диализе, и студентками Сеченовского университета из команды «Буревестник».



10 декабря в Уфе Всемирный день футбола отметили традиционным турниром «Люди ради людей», который вот уже десять лет объединяет медиков и их пациентов на одном поле. В этот раз участие приняли четыре команды, каждая из которых показала, что спорт – это не только игра, но и настоящая философия.

15 декабря Красноярск присоединился к футбольному марафону. В зале КрасГМУ пациенты отделения трансплантологии дали настоящий бой врачам краевой клинической больницы в рамках Кубка медицинской футбольной лиги.

Не остался в стороне и Димитровград (Ульяновская область). Там в тот же день прошел товарищеский матч между пациентами, ожидающими трансплантацию, и врачами ФНКЦРиО ФМБА России.

«НЕФРО-ЛИГА» в СМИ

МООНП «НЕФРО-ЛИГА» активно взаимодействует со СМИ, информационными порталами, новостными сайтами для освещения деятельности организации и поднятия острых проблем нефрологических пациентов. Были подняты вопросы лекарственного обеспечения, диспансерного наблюдения людей с хронической болезнью почек.

14 ноября 2024, 01:24

Размер текста Ⓐ А А

В регионах России столкнулись с нехваткой лекарств для пациентов с заболеваниями почек

«Известия»: в семи субъектах России выявили дефицит лекарств для почечников

Михаил Синев



ФИНАНСОВЫЙ ОТЧЁТ

Остаток средств на 01.01.2024 г. (тыс. рублей)	2 581
Поступило средств за 2024 г. (тыс. рублей)	5 314
Использовано средств на целевые мероприятия (тыс. рублей)	5 162
Использовано средств на содержание организации (тыс. рублей)	1 301
Остаток средств на 31.12.2024 г.	1 432

Свяжитесь с нами!

Контакты:

Горецкая Галина Романовна, +7 900 347 66 85, nefron39@yandex.ru

Телеграм @Halina_Gorecka

ВКонтакте https://vk.com/halina_gorecka