

# Всемирный День почки 2025

## Отчёт МООНП «НЕФРО-ЛИГА»



Всемирный День почки ежегодно отмечается во второй четверг марта. Он направлен на привлечение внимания населения к заболеваниям почек, их профилактике и важности своевременной диагностики. В 2025 году День почки проходил под девизом «В порядке ли ваши почки? Раннее выявление – залог здоровья почек». Ежегодно в это

время в разных регионах МООНП «НЕФРО-ЛИГА» проводит информационно-просветительские мероприятия, посвящённые профилактике и раннему выявлению болезней почек.

Представляем вашему вниманию подборку событий, приуроченных к Всемирному Дню почки. Основное внимание было уделено вопросам диагностики, здорового образа жизни и доступности медицинской помощи для пациентов с хроническими заболеваниями почек.

### Конференции и круглые столы

#### Круглый стол для пациентов с ХБП 2025

По приглашению Российского диализного общества «НЕФРО-ЛИГА» является соорганизатором Круглого стола для пациентов с ХБП – главного онлайн-мероприятия для людей с ХБП и их родственников.

Дата проведения: 12 марта 2025 г. Формат: онлайн, платформа МТС Линк



## КРУГЛЫЙ СТОЛ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ С ХБП В РАМКАХ ВСЕМИРНОГО ДНЯ ПОЧКИ-2025 В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ

12 марта 2025 г

Всемирный День Почки - это объединенная инициатива



Формат: онлайн, трансляция в сети Интернет  
(платформа МТС Линк)

1. «НЕФРО-ЛИГА» провела широкую информационную кампанию по привлечению участников (сайт, социальные сети организации и региональных отделений, пациентские группы и чаты), которые могли заранее направить вопросы экспертам.

2. На открытии выступили Горецкая Галина Романовна, председатель Правления, Василевич Ирина Юрьевна, президент регионального отделения МООНП "НЕФРО-ЛИГА" Санкт-Петербурга и Ленинградской области.

3. Выполнена работа по обработке 4-часовой записи Круглого стола. Видеозапись разбита по тематическим блокам на 7 отдельных видео (размещены в плейлисты на каналах МООНП «НЕФРО-ЛИГА»):

Рутуб, <https://rutube.ru/plst/909298/>

YouTube, <https://youtube.com/playlist?list=PLofSw9ferDVwMko55KXsq9lXroe-NY1iT&si=B7j7GFnYvgCtpdxP>

ВК, [https://vkvideo.ru/playlist/-211396496\\_10](https://vkvideo.ru/playlist/-211396496_10)

Ссылки:

[https://asi.org.ru/event/2025/03/11/12-marta-kruglyj-stol-dlya-pacientov-s-hbn-zadaj-svoj-vopros-vrachu/?utm\\_order\\_number=1](https://asi.org.ru/event/2025/03/11/12-marta-kruglyj-stol-dlya-pacientov-s-hbn-zadaj-svoj-vopros-vrachu/?utm_order_number=1)

[https://nephroliga.ru/news/novosti\\_nefrologi/10278/](https://nephroliga.ru/news/novosti_nefrologi/10278/)

<https://nephro.ru/index.php?r=conferences/conferenceView&conferenceid=198>

### **Российские решения для перитонеального диализа: от замещения к лидерству**

25 марта 2025 состоялся круглый стол, посвящённый импортозамещению в заместительной почечной терапии методом перитонеального диализа, в котором приняли участие представители компании-производителя, пациенты и врачи.



Участники вместе с экспертами обсудили импортозамещение в заместительной почечной терапии методом перитонеального диализа (ПД); рассмотрели последствия ситуации, сложившейся в середине 2023 года с поставками растворов и расходных материалов для ПД, узнали о вызовах и решениях, выводе на рынок

отечественных растворов для перитонеального диализа, перспективах технологического суверенитета в сфере ПД. Был представлен новый циклер NOVADIAL.

Эксперты круглого стола:

Андрусёв Антон Михайлович, доцент кафедры нефрологии Российского университета медицины, медицинский директор ООО «Новадиял», к.м.н.

Сергеева Ирина Сергеевна, медицинский специалист ООО «Новадиял» по применению продукции направления Перитонеальный диализ

Модератор:

Горецкая Галина Романовна, председатель Правления МООНП «НЕФРО-ЛИГА», член Совета общественных организаций по защите прав пациентов при МЗ РФ

Видеозапись Круглого стола:

Рутуб <https://rutube.ru/video/2622af1c1f45d2e9e38fbc0aedac058e/>

YouTube <https://youtu.be/UdMDqyjif0I>

ВКонтакте [https://vk.com/video-211396496\\_456239466](https://vk.com/video-211396496_456239466)

Ссылки:

[https://nephroliga.ru/news/novosti\\_nefrologi/10312/](https://nephroliga.ru/news/novosti_nefrologi/10312/)

[https://nephroliga.ru/news/novosti\\_nefrologi/10352/](https://nephroliga.ru/news/novosti_nefrologi/10352/)

[https://vk.com/wall-211396496\\_3606](https://vk.com/wall-211396496_3606)

[https://vk.com/wall-211396496\\_3567](https://vk.com/wall-211396496_3567)

### **Лекарственное обеспечение пациентов на ЗПТ в Республике Башкортостан**

14 марта региональное отделение МООНП «НЕФРО-ЛИГА» Республики Башкортостан проводило Круглый стол, посвящённый теме «Лекарственное обеспечение жизненно-важными препаратами пациентов, находящихся на заместительной почечной терапии методом гемодиализа. Пути решения проблемы!»

Участие приняли руководители министерства здравоохранения РБ, Росздравнадзора РБ, ТФОМС РБ, диализных компаний, работники прокуратуры РБ, представители Общественной Палаты РБ, уполномоченный по правам человека в РБ, представители комитета по здравоохранению, социальной политике и делам ветеранов ГС-Курултай РБ и представители средств массовой информации.

В онлайн-формате в мероприятии участвовали главный нефролог РФ Шилов Е. М., главный нефролог ПВО РФ Петрова Н.Ю.

Ссылки:

[https://vk.com/wall-75095548\\_8685](https://vk.com/wall-75095548_8685)

<https://mgazeta.com/news/novosti/2025-03-21/v-bashkirii-prodolzhaetsya-raboty-shtaba-po-lekarstvennomu-obespecheniyu-4166613>

<https://sterlegrad.ru/society/190738-v-bashkirii-sokratilos-chislo-zhalob-na-lekarstvennoe-obespechenie.html>

### **Участие в конференциях, приуроченных к Всемирному дню почки**

#### **Москва. 13 марта 2025**

Научно-практическая конференция организована Столичной ассоциацией врачей-нефрологов. Галина Романовна Горецкая, председатель Правления, приняла участие в конференции, обсудила взаимодействие с партнёрами.

#### **Санкт-Петербург. 13 марта 2025**

Научно-практическая конференция организована Российским Диализным Обществом. На открытии конференции Ирина Юрьевна Василевич, президент регионального отделения МООНП "НЕФРО-ЛИГА" в Санкт-Петербурге и Ленинградской области, с докладом "Сотрудничество МООНП «НЕФРО-ЛИГА» и врачей: ключ к эффективному лечению ХБП".

Ссылки:

[https://nephroliga.ru/news/novosti\\_nefrologi/10325/](https://nephroliga.ru/news/novosti_nefrologi/10325/)

[https://vk.com/wall-220597190\\_923](https://vk.com/wall-220597190_923)





### **Рязань. 13 марта 2025**

Члены Рязанского отделения «НЕФРО-ЛИГИ» приняли участие во Всероссийской междисциплинарной научно-практической конференции. На открытии выступила с докладом о деятельности отделения его руководитель Ксения Олеговна Васильева, которая вручила благодарственные письма Роману Евгеньевичу Калинину и главному врачу Рязанской ОКБ Олегу Николаевичу Шалаеву – за значимый вклад в развитие трансплантологии в Рязанской области.

Ссылки:

[https://nephroliga.ru/news/novosti\\_nefroligi/10331/](https://nephroliga.ru/news/novosti_nefroligi/10331/)

[https://vk.com/wall-216304105\\_1731](https://vk.com/wall-216304105_1731)

### **Самара. 14 марта 2025**

Елена Анатольевна Майорова, президент Самарского отделения МООНП «НЕФРО-ЛИГА», приняла участие в научно-практической конференции "Междисциплинарное взаимодействие в практике лечения коморбидного пациента", рассказала о деятельности МООНП «НЕФРО-ЛИГА» и готовности к совместным проектам с медицинским сообществом.



### **Саратов. 28 марта 2025**

Представители «НЕФРО-ЛИГИ» из Саратова, Самары и Астрахани приняли участие в межрегиональной научно-практической конференции с международным участием, посвящённой 10-летию Саратовского областного нефрологического центра, «Современные возможности нефрологии».



С докладом о деятельности пациентской организации «Объединяя усилия: роль пациентской организации в поддержке нефрологических пациентов» выступила Елена Анатольевна Майорова, президент Самарского отделения «НЕФРО-ЛИГИ», Рустам Батрханович Хаметов, президент Саратовского отделения, представил доклад «Проблемы адаптивной физической культуры и спорта диализных и трансплантированных пациентов».

Ссылки:

[https://nephroliga.ru/news/novosti\\_nefrologi/10328/](https://nephroliga.ru/news/novosti_nefrologi/10328/)

[https://vk.com/wall-211396496\\_3655](https://vk.com/wall-211396496_3655)

[https://vk.com/wall614872669\\_128](https://vk.com/wall614872669_128)

## Информационно-просветительские материалы

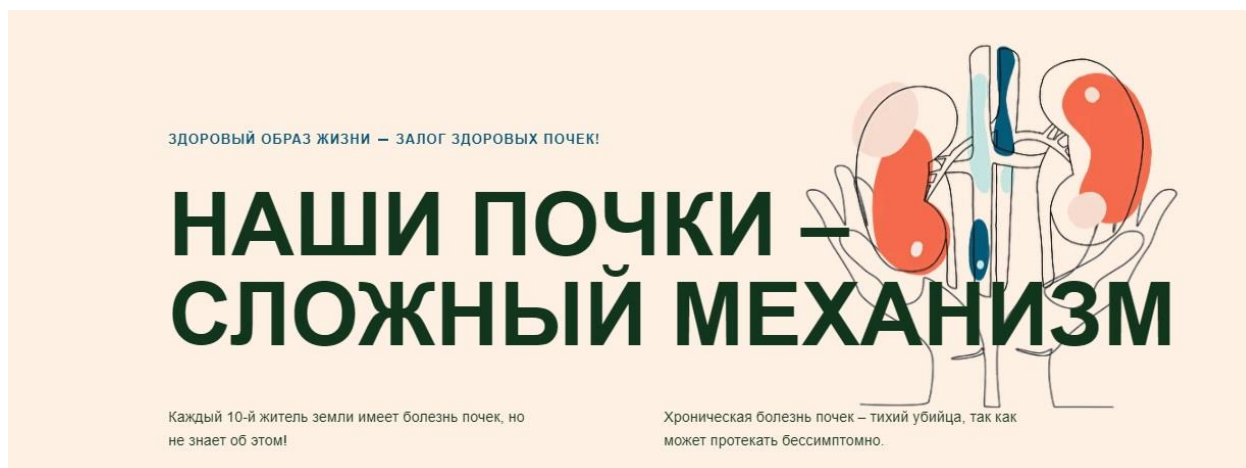
Для проведения мероприятий и акций были изданы материалы:

- Листовка «Здоровье почек у детей» (для родителей), 2 000 шт.
- Листовка «Здоровые почки», 6 000 шт.
- Листовка «Здоровые привычки», 3 000 шт.
- Раскраска «Ты и твои почки: Полезные советы почки Здоровушки» (набор из 10 карточек А5), 600 шт.

## Активности в сети Интернет

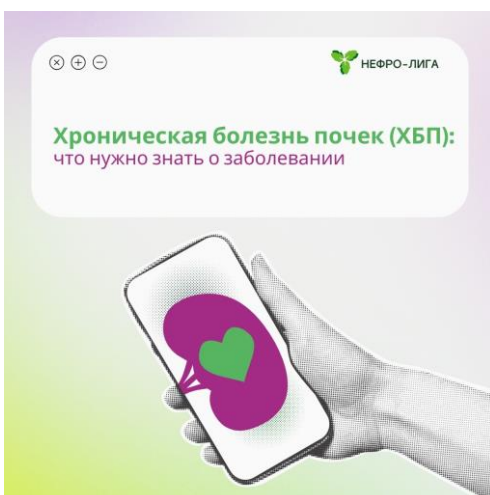
### Сайт «Мои почки»

Развитие сайта «Мои почки»: размещён словарь основных терминов, связанных с болезнями почек (ссылка: <https://xn--h1aafgkbg9d.xn--p1ai/dictionary>), тест «Проверь свои почки» (<https://xn--h1aafgkbg9d.xn--p1ai/test>), разработана адаптивная версия для мобильных устройств.



Ссылка на сайт: <https://xn--h1aafgkbg9d.xn--p1ai/>

## Работа в социальных сетях



1. Создана серия из семи карточек «Хроническая болезнь почек: что нужно знать о заболевании» и размещена в Телеграм-каналах (Мурашко по коже; Профессия – терапевт; Голод, холод и покой | Новости здравоохранения; Светящийся Рентгенолог (рентгенология/радиология/медицина) и др.).

Количество просмотров с 13 по 14 марта 166 665.

2. Проведена информационная компания в ВКонтакте и Телеграм (аккаунты «НЕФРО-ЛИГИ» и региональных отделений).

3. Ролики «С заботой о почках» размещены в ВКонтакте, плейлист [https://vkvideo.ru/playlist/-211396496\\_3](https://vkvideo.ru/playlist/-211396496_3)

### Нефро Флеш

Челябинское региональное отделение МООНП «НЕФРО-ЛИГА» совместно с врачом-нефрологом, заведующей диализным центром ООО "ДЦ Нефролюкс" Михайловой Анной Сергеевной запустило онлайн-проект «Нефро Флеш».

В группе ВК врач-нефролог отвечала на короткие вопросы пациентов. Спрашивавших интересовали особенности выведения калия и фосфора из организма во время гемодиализа, допустимые лабораторные показатели пациентов и многое другое.

Ссылки: [https://vk.com/nephroliga\\_chelyabinsk?w=wall-134045109\\_38752](https://vk.com/nephroliga_chelyabinsk?w=wall-134045109_38752)



## МЕРОПРИЯТИЯ В РЕГИОНАХ

### Здоровые почки для всех

Проведение мероприятий по профилактике заболеваний почек для разных групп населения.

### Республика Саха (Якутия)



13 марта врачи Якутии провели онлайн-марафон здоровья, ответив на вопросы звонивших и проконсультировав их по проблемам, связанным с заболеваниями почек. На вопросы якутян отвечали: главный внештатный эндокринолог Минздрава Любовь Сыдыкова, врач-нефролог Центра нефрологии и диализа Татьяна Таюрская и заведующая отделением кардиологии Якутской республиканской клинической больницы Лилия Мярина. В течение часа нефролог, трансплантолог, кардиолог и

эндокринолог ответили более, чем на 20 вопросов.

Онлайн-марафон здоровья провела межрегиональная общественная организация нефрологических пациентов «НЕФРО-ЛИГА» при поддержке министерства здравоохранения республики.

Ссылки: <https://ysia.ru/vsemirnyj-den-pochki-vrachi-yakutii-proveli-onlajn-marafon-zdorovya/>  
<https://sakhalfelife.ru/onlajn-marafon-zdorovya-profilaktika-zabolevanij-pochek-v-yakutii/>

### Еврейская автономная область

«Выпей стакан воды — поддержи здоровье почек!» – акцию под таким лозунгом во Всемирный день почки провела областная больница ЕАО сразу в пяти локациях Биробиджана. В стационаре и поликлинике областной больницы, в МФЦ и двух крупных торговых центрах города волонтеры-медики рассказывали жителям области о том, как сохранить здоровье этого парного органа, раздавали памятки и предлагали выпить стакан воды.



Столь важное мероприятие состоялось по инициативе главного врача областной больницы Шерстнёва Андрея Владимировича, при поддержке МООНП «НЕФРО-ЛИГА» и регионального отделения Всероссийской организации «Волонтёры-медики», в состав которой входят студенты Биробиджанского медицинского колледжа.

Ссылки:

<https://vremya-bir.ru/2025/03/15/aktsiya-posvyashhennaya-vsemirnomu-dnyu-pochki-proshla-v-birobidzhane/>

[https://vk.com/wall-211746812\\_4755](https://vk.com/wall-211746812_4755)

[https://vk.com/wall-207449888\\_683](https://vk.com/wall-207449888_683)

[https://vk.com/wall-211396496\\_3545](https://vk.com/wall-211396496_3545)

[https://vk.com/wall-207449888\\_680](https://vk.com/wall-207449888_680)

## Республика Башкортостан

16 марта активисты МООНП «НЕФРО-ЛИГА» Республики Башкортостан совместно с волонтерами БГМУ, в рамках Всемирного Дня почки, провели акцию по профилактике нефрологических заболеваний в одном из торговых центров Уфы. На мероприятии выступили официальные лица, танцевальные коллективы и вокалисты, также прошёл флешмоб «Выпей стакан воды – поздравь свои почки», волонтеры раздавали информационные материалы, призывающие беречь почки, были проведены другие активности для посетителей ТЦ.



Ссылки:

[https://vk.com/wall-75095548\\_8699](https://vk.com/wall-75095548_8699)

## Архангельская область



По традиции во второй четверг марта волонтеры вышли на улицы Архангельска, чтобы рассказать северянам про сохранение здоровья почек. Всю полезную информацию собрали в памятки, которые раздали утром 13 марта жителям Архангельска.

В прямом эфире о здоровье почек рассказал главный внештатный специалист-нефролог МЗ Архангельской области, руководитель регионального нефрологического центра Константин Николаевич Зеленин.

Ссылки:

[https://vk.com/wall-144187524\\_10252](https://vk.com/wall-144187524_10252)

<https://www.pomorie.ru/2025/03/13/67d194bcd18f893f3d0502d6.html>

## Орловская область

В Орле проведена акции «Выпей стакан воды – поддержи здоровье почек. Эта инициатива была направлена на повышение осведомленности о здоровье почек и важности гидратации для нашего организма.

Во время мероприятия участники не только пили воду, но и делились знаниями о том, как заботиться о своих почках, как важно учитывать индивидуальные потребности организма и поддерживать активный образ жизни. Участие в акции дало возможность всем желающим узнать больше о профилактике заболеваний почек и негативных последствиях, связанных с их недостаточным вниманием.

Ссылки:

[https://vk.com/wall-72938374\\_1923](https://vk.com/wall-72938374_1923)

[https://vk.com/wall89964387\\_18927](https://vk.com/wall89964387_18927)

## Мероприятия для детей

### Рязанская область



9 апреля 2025 года в детском саду «Золотой петушок» села Кирицы Рязанской области прошло яркое и познавательное мероприятие для дошкольников, чтобы в игровой форме рассказать детям о важности заботы о здоровье почек.

В короткой беседе Ксения Васильева напомнила ребятам о том, что каждый орган в теле выполняет свою важную работу. Особое внимание она уделила почкам – детям объяснили, какую роль они играют в

организме, что им помогает, а что может навредить.

Центральным событием стала инсценировка, подготовленная самими дошкольниками, в которой главными героями сказки стали почки-сестрички.

Каждый ребёнок получил небольшой подарок – книжку-раскраску «Ты и твои почки» от МООНП «НЕФРО-ЛИГА». Родителям вручили листовки с советами по здоровому образу жизни и рекомендациями по профилактике заболеваний почек у детей.

Ссылки:

[https://nephroliga.ru/news/novosti\\_nefroligi/10340/](https://nephroliga.ru/news/novosti_nefroligi/10340/)

[https://vk.com/wall-216304105\\_1763](https://vk.com/wall-216304105_1763)

### Орёл



В МБДОУ №98 города Орла состоялось масштабное образовательное мероприятие. Организаторами выступили президент Орловского регионального отделения МООНП «НЕФРО-ЛИГА» Клавдия Ставцева и председатель ОРОО «Диабетическое общество», член МОБОП «На страже здоровья» Ольга Дрепина-Ермакова.

Главной целью события было познакомить детей с важностью здоровья почек и научить заботиться о своём организме. Для ребят были организованы интерактивные занятия и увлекательные игры, направленные на формирование у дошкольников понимания, как правильно поддерживать здоровье почек и избегать факторов, которые могут им навредить.

Ссылки:

[https://nephroliga.ru/news/novosti\\_nefroligi/10351/](https://nephroliga.ru/news/novosti_nefroligi/10351/)

[https://vk.com/wall-209440254\\_1271](https://vk.com/wall-209440254_1271)

## Ивановская область



В детском нефрологическом отделении Ивановской областной больницы 27 марта было организовано информационно-развлекательное мероприятие для детей и родителей.

Заведующая отделения рассказала присутствующим о важности определения заболевания почек на ранней стадии, Татьяна Анатольевна Володина рассказала о профилактике нефрологических заболеваний. Для детей была проведена анимационная программа.

## Костромская область



Активисты костромского регионального отделения МООНП «НЕФРО-ЛИГА» Евгений Головкин и Ольга Смирнова организовали мероприятия в детских садах № 26 и 27 Костромы и детском саду №5 пгт Сусанино Костромской области.

Детям показали познавательный ролик, медработники и сотрудники детских садов провели беседы, родители получили тематические листовки с рекомендациями, а детям достались магниты и браслетики.

Ссылки:

[https://vk.com/wall529401858\\_165](https://vk.com/wall529401858_165)

[https://vk.com/wall529401858\\_167](https://vk.com/wall529401858_167)

[https://vk.com/wall529401858\\_168](https://vk.com/wall529401858_168)

[https://vk.com/wall529401858\\_169](https://vk.com/wall529401858_169)

[https://vk.com/wall529401858\\_170](https://vk.com/wall529401858_170)

## Новосибирская область



В детском отделении №22 Новосибирской областной больницы прошёл праздник для детей с хронической болезнью почек (ХБП) и терапевтических пациентов.

Мероприятие поддержала «ОПОРА РОССИИ», подарив детям разнообразные подарки. Каждый ребёнок мог сам выбрать для себя подарок. Волонтер компании «Контур» вместе с детьми мастерил значки, что стало увлекательным занятием для участников.

\*\*\*

Также проведена встреча «Ты и Я – одной крови» для знакомства и общения с пересаженными детьми и с мамами, которые родили после трансплантации.

## Школы пациента

### Самарская область

15 марта в Самаре состоялась Школа нефрологического пациента, посвященная Всемирному Дню почки. Перед пациентами с ХБП, их родственниками и близкими выступили врачи-нефрологи, главный внештатный специалист-нефролог министерства здравоохранения Самарской области Попова Светлана Ивановна, президент Самарского регионального отделения, член Правления МООНП «НЕФРО-ЛИГА» Майорова Елена Анатольевна и другие.



### Приморский край



Школа нефрологических пациентов, организованная МООНП «НЕФРО-ЛИГА» во Владивостоке 30 марта 2025, стала важной площадкой для обмена знаниями и опытом между врачами и пациентами с ХБП.

Перед участниками школы выступили Жанна Викторовна Бондарева, главный внештатный нефролог Минздрава Приморского края, Михаил Валерьевич Антонов, главный хирург-трансплантолог МЗ Приморского края; Анна Сергеевна Иорданова, врач нефролог диализного центра ООО БМК. Эльвира Геннадьевна Мавшенко, президент Приморского отделения МООНП «НЕФРО-ЛИГА» рассказала об алгоритмах действий при нарушении прав пациентов.

Ссылки:

[https://nephroliga.ru/news/novosti\\_nefroligi/10329/](https://nephroliga.ru/news/novosti_nefroligi/10329/)

[https://vk.com/wall-211396496\\_3656](https://vk.com/wall-211396496_3656)

### Челябинская область

#### Лучший доктор

В рамках празднования всемирного дня Почки Челябинское региональное отделение МООНП «НЕФРО-ЛИГА» организовало проект "Лучший доктор", который проходил в течение марта.

В рамках проекта пациенты поздравляли своих любимых врачей-нефрологов и дарили им пригласительные билеты в кино, чтобы они могли вместе со своей семьей провести время в уютном кинотеатре за просмотром интересного фильма. Также врачам были вручены благодарственные письма с теплыми словами от пациентов.

Ссылки:

[https://vk.com/nephroliga\\_chelyabinsk?w=wall-134045109\\_38739](https://vk.com/nephroliga_chelyabinsk?w=wall-134045109_38739)

[https://vk.com/nephroliga\\_chelyabinsk?w=wall-134045109\\_38759](https://vk.com/nephroliga_chelyabinsk?w=wall-134045109_38759)

[https://vk.com/nephroliga\\_chelyabinsk?w=wall-134045109\\_38786](https://vk.com/nephroliga_chelyabinsk?w=wall-134045109_38786)

## Спортивные мероприятия

### Товарищеские матчи по футболу между пациентами и врачами

#### Самарская область

В Самаре прошел первый футбольный товарищеский матч между сборной врачей Самарской области и командой пациентов, перенесших трансплантацию почек и находящихся на гемодиализе.



Организаторами первого товарищеского матча стали член правления МООНП "НЕФРО-ЛИГА", президент регионального отделения в Самарской области Елена Майорова, капитан сборной врачей Самарской области, врач-торакальный хирург Самарской областной клинической больницы им. В.Д. Середавина Ильдар Камеев, первичная профсоюзная организация СОКБ им В. Д. Середавина.

Ссылки:

<https://www.niasam.ru/sport/vrachi-i-patsienty-sygrali-tovarischeskij-match-v-samare-250626.html>

[https://vk.com/nephroliga?w=wall-11125331\\_61518](https://vk.com/nephroliga?w=wall-11125331_61518)

[https://vk.com/nephroliga63?w=wall-158724912\\_39636](https://vk.com/nephroliga63?w=wall-158724912_39636)

[https://vk.com/wall-211396496\\_3675](https://vk.com/wall-211396496_3675)

<https://t.me/c/2353120563/79/1188>

<https://t.me/c/2353120563/79/1023>

#### Челябинская область

24 марта в Челябинске прошёл футбольный матч между нефрологическими пациентами города и врачами Челябинской областной клинической больницы.

Команду врачей возглавил главный трансплантолог Челябинской области Александр Полторак. Капитаном команды пациентов стал Александр Кузнецов с пересаженной почкой. Как признались сами игроки, с каждым годом играть все сложнее, но и интереснее.



Ссылки:

<https://www.lobl.ru/news/o-lyudyakh/v-chelyabinske-vrachi-sygrali-v-mini-futbol-s-patsientami-s-peresazhennymi-pochkami/>

[https://vk.com/nephroliga\\_chelyabinsk?w=wall-134045109\\_38860](https://vk.com/nephroliga_chelyabinsk?w=wall-134045109_38860)

## Рязанская область



В Рязани состоялся «Матч друзей» по мини-футболу. Это событие собрало участников из разных городов: Рязань, Москва, Казань, Дмитровград, Балашиха, Михайлов, Смоленск, Шилово и Владимир. На поле царила атмосфера дружбы и единства, где болельщики активно поддерживали своих любимцев. Каждая команда показала не только спортивный дух, но и командную работу, что сделало матч особенно увлекательным. Участники и зрители наслаждались зрелищной игрой и возможностью пообщаться, обменяться опытом и просто провести время в компании единомышленников.

Ссылки:

[https://vk.com/nephroligarzn?w=wall-216304105\\_1734](https://vk.com/nephroligarzn?w=wall-216304105_1734)

## Турниры по боулингу

### Рязанская область

В преддверии Всемирного дня почки состоялся турнир по боулингу «МАРТОВСКИЙ КИДОК-2025» между врачами-нефрологами, медсёстрами рязанских диализных центров и пациентами на диализе и после трансплантации.

Мероприятие стало не только способом отметить важную дату, но и отличной возможностью для укрепления взаимопонимания и дружеских связей между врачами и их подопечными. В турнире приняли участие как опытные игроки, так и те, кто впервые взял в руки шар для боулинга. Азарт и спортивный дух царили на протяжении всего мероприятия. Все с удовольствием соревновались, демонстрируя не только физическую силу, но и волю к победе.

Ссылки:

[https://vk.com/nephroligarzn?w=wall-216304105\\_1722](https://vk.com/nephroligarzn?w=wall-216304105_1722)

## Орловская область



Орловское отделение «НЕФРО-ЛИГИ» провело турнир по боулингу. Это мероприятие стало ярким событием, объединившим людей с разными судьбами и интересами вокруг одной общей цели – поддержки здоровья и активного образа жизни. Турнир собрал 7 команд.

Ссылки:

[https://vk.com/wall-217195759\\_374](https://vk.com/wall-217195759_374)

[https://vk.com/wall89964387\\_18839](https://vk.com/wall89964387_18839)

[https://vk.com/wall-97916462\\_9324](https://vk.com/wall-97916462_9324)

[https://vk.com/wall89964387\\_18818](https://vk.com/wall89964387_18818)

## Республика Бурятия

В Улан-Удэ состоялся 16 марта III чемпионат по боулингу, который открыли заместитель Председателя Правительства Республики Бурятия – министр здравоохранения РБ Лудупова Евгения Юрьевна, главный врач ГАУЗ РКБ им. Семашко Игорь Александрович Шпак и Вера Яковлевна Бадмаева, главный нефролог Бурятии.

Два часа игры пролетели незаметно, участие приняли 14 команд из всех диализных центров. 1 место заняла команда «Сердце», объединившая пациентов после трансплантации почек, а также команда «Форсаж» нефрологического центра «НефроДиал».

Номинации:

«Самый результативный игрок» – Русина Екатерина, Жигмитова Саяна, набравшие по 104 балла каждая, ДЦ «НефроДиал».

«Самая необычная команда» – ДРКБ, в составе которой были дети после трансплантации.

В номинациях «Лучшее представление команды» и «Лучшая группа поддержки» призы забрал диализный центр «НефроДиал».

Все команды-участники были отмечены памятными дипломами.

«Встреча прошла в теплой, дружеской атмосфере и в очередной раз доказала, что ХПН не приговор! Заниматься активными видами спорта можно и нужно», – отметила Вера Яковлевна Бадмаева, главный нефролог Республики Бурятия.



Ссылки:

<https://tvcom-tv.ru/bolshe,-chem-igra.html>

[https://newbur.ru/newsdetail/v\\_buryatii\\_proshel\\_iii\\_chempionat\\_po\\_boulingu\\_sredi\\_dializnykh\\_tsentrov/](https://newbur.ru/newsdetail/v_buryatii_proshel_iii_chempionat_po_boulingu_sredi_dializnykh_tsentrov/)

[https://newbur.ru/newsdetail/v\\_buryatii\\_proshel\\_tretiy\\_turnir\\_po\\_boulingu\\_sredi\\_medrabotnikov\\_v\\_i\\_patsientov/](https://newbur.ru/newsdetail/v_buryatii_proshel_tretiy_turnir_po_boulingu_sredi_medrabotnikov_i_patsientov/)

<https://baikal-news.net/society/2025/03/16/251244.html>

[https://vk.com/wall-25954132\\_10880](https://vk.com/wall-25954132_10880)

[https://t.me/nefrolog\\_badmaeva/611](https://t.me/nefrolog_badmaeva/611)

## Благодарим

Компании «Б. Браун Авитум Руссланд» и «Новадиял» за финансовую поддержку проведения мероприятий Всемирного дня почки 2025.



Компанию «АстраЗенека Фармасьютикалз» за информационную поддержку.

\*\*\*

Бадмаеву Веру Яковлевну (Улан-Удэ), главного нефролога Республики Бурятия  
Вишневого Константина Александрович (Санкт-Петербург), заместителя  
председателя РДО  
Зеленина Константина Николаевича (Архангельск), главного нефролога  
Архангельской области  
Паршину Екатерину Викторовну (Санкт-Петербург), заместителя председателя РДО  
Шерстнёва Андрея Владимирович (Биробиджан), главного врача областной  
больницы ЕАО

\*\*\*



**НЕФРО-ЛИГА**

Активистов МООНП «НЕФРО-ЛИГА» за проведение мероприятий, посвящённых всемирному Дню почки:

Абдрахманова Ольга Андреевна (Челябинск)  
Баранова Марина Владимировна (Кострома)  
Василевич Ирина Юрьевна (Санкт-Петербург)  
Васильева Ксения Олеговна (Рязань)  
Володина Татьяна Анатольевна (Иваново)  
Голик Виола Евгеньевна (Ставропольский край, работа в соц. сетях)  
Головкин Евгений Александрович (Костромская область)  
Иванова Дарья Константиновна (Москва, руководитель проекта)  
Кандалов Юрий Владимирович (Уфа)  
Мавшенко Эльвира Геннадьевна (Владивосток)  
Майорова Елена Анатольевна (Самара)  
Смирнова Наталья Анатольевна (Новосибирск)  
Смирнова Ольга Сергеевна (Кострома)  
Ставцева Клавдия Алексеевна (Орёл)  
Тамилина Елена Валерьевна (Тамбов, работа в соц. сетях)  
Хаметов Рустам Батрханович (Саратов)  
Чемоханов Гаврил Александрович (Якутск)