



Межрегиональная общественная организация
нефрологических пациентов

«НЕФРО-ЛИГА»



ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
ФОНДА
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ



Трансплант Спорт 2.0

К новым победам

Итоги 1 этапа проекта

О проекте

Проект **«Трансплант Спорт 2.0. К новым победам»** - это комплекс спортивных, образовательных и просветительских мероприятий, который направлен на привлечение внимания общества к **проблеме органного донорства**, а также на реабилитацию участников спортивных мероприятий **взрослых и детей, перенесших трансплантацию органов**.

Сроки проведения: февраль 2024 г. – январь 2025 г.

При поддержке главного трансплантолога МЗ РФ **Готье С. В.**



МИНСПОРТ



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН

Региональные центры трансплантологии

Регионы участники

«НЕФРО-ЛИГА» имеет более чем десятилетний опыт проведения спортивных мероприятий. С 2011 г. проходили футбольные турниры между пациентами и врачами в рамках акции «Люди Ради Людей». С 2022 г. проводятся Трансплант Игры.

В 2024 г. в проекте принимает участие **15** субъектов, где проводятся различные спортивные мероприятия.

На III Трансплант Игры в Казани зарегистрировались участники из **45** субъектов РФ.

Уфа Новосибирск Кемерово
Омск Екатеринбург Москва
Санкт-Петербург Якутск Ижевск
Чита Казань Улан-Удэ
Рязань Красноярск **Челябинск**

Типы мероприятий

- мастер-классы с тренерами, спортсменами-наставниками
- тренировки по 14 видам спорта
- мастер-класс по национальной игре Бурятии Шагай Наадан
- региональные турниры (спартакиады): Урал нефро игры (г. Екатеринбург), мини-футбол (г. Челябинск), боулинг (г. Улан-Удэ)
- участие в забегах: Нефро забег (г. Рязань), День здоровья, Забег.рф



- Фестиваль зимних видов спорта: лыжи, керлинг, коньки
- **10** роликов видеошколы «Занятия для здоровья на каждый день»
- 7 онлайн-консультаций с тренерами, спортсменами-наставниками «ПРОдвижение»
- участия в турнирах по мини-футболу: Стальная воля, День футбола в Лужниках



Введите запрос



Упорядочить

Все

Видео

Shorts

Комплексная разминка
для всего тела, суставов
и связок на 15 минут

Занятия для здоровья на каждый день

Занятия для здоровья
на каждый день

НЕФРО-ЛИГА

Для всех

12 видео 173 просмотра Обновлено сегодня



▶ Воспроизвес...

↻ Перемешать

Нет описания



Комплексная разминка для всего тела, суставов и связок на 15 минут

НЕФРО-ЛИГА · 4 месяца назад · 550 просмотров



Упражнения с резиновым эспандером. Часть 1

НЕФРО-ЛИГА · 4 месяца назад · 250 просмотров



Упражнения с резиновым эспандером. Часть 2

НЕФРО-ЛИГА · 4 месяца назад · 637 просмотров



8 доступных статических упражнений на коврик для укрепления мышц кора

НЕФРО-ЛИГА · 3 месяца назад · 598 просмотров



Приведите себя в тонус за 6 минут. Доступный 60+ комплекс из 6 простых упражнений

НЕФРО-ЛИГА · 3 месяца назад · 379 просмотров



Виды спорта

- 1) бадминтон
- 2) бег
- 3) боулинг
- 4) волейбол
- 5) керлинг
- 6) коньки
- 7) лыжи
- 8) мини-футбол
- 9) настольный теннис
- 10) петанк
- 11) плавание
- 12) скандинавская ходьба
- 13) шаффлборд
- 14) шахматы

Количественные показатели за 6 месяцев



319

проведено тренировок, мастер-классов,
турниров

2 105

участника тренировок

544

участника региональных турниров
(спартакиад)

13 819

Просмотров видео-роликов и трансляций
на Youtube-канале



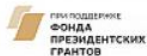
Просветительские мероприятия

- Лендинг Спорт для людей на диализе, после трансплантации органов и родственным доноров и страница III Трансплант Игр в Казани на сайте НЕФРО-ЛИГИ
- Видеошкола «Занятия для здоровья на каждый день» 10 видео с разминкой и тренировками для дома и тренажерного зала
- «ПРОдвижение» подкаст (6 шт.) и серия видео (7 шт.) онлайн-консультаций с тренерами, пациентами-спортсменами и врачами
- Ролики (5 шт.) о региональных спортивных мероприятиях и турнирах
- Участие реципиентов почки и сердца, которые ведут активный образ жизни и занимаются спортом, в двух ТВ передачах на канале «Прима», г. Красноярск и «Золотые руки. Мужское/Женское» на 1 канале.



[Главная](#)
[Рекомендации](#)
[Подкасты](#)
[Эпизоды](#)
[Авторы](#)
[Плейлисты](#)
[Полезное](#)
[База знаний](#)
[Сообщить об ошибке](#)
Светлая Темная


Национальная ассоциация нефрологов
«НЕФРО-ЛИГА»



ГРЕНТОВАЯ ПОДДЕРЖКА
ФОНДА
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ

ТРАНСПЛАНТ СПОРТ 2.0 «ПРОдвижение»



подкаст | 1 подписчик

«Трансплант спорт 2.0 «ПРОдвижение»

Сила внутри • НЕФРО-ЛИГА • 6 эпизодов • Категория: красота и здоровье

[▶ Слушать](#)
[Подписаться](#)


«ПРОдвижение» - это первый подкаст об активной жизни людей до и после трансплантации органов, здесь они делятся историями о своей жизни. Говорим со спортсменами-любителями, пациентами и врачами об ...

[Подробнее](#) ▾



Слушать в
RSS

[Показать еще](#)

Эпизоды



Сначала новые ▾



ПРОдвижение / Андрей Гришкин / Трансплант спорт 2.0
15 июля

+ 12:46



ПРОдвижение / Диляра Щавровская / Трансплант спорт 2.0
27 июня

+ 15:24



ПРОдвижение / Алия Аслямова / Трансплант спорт 2.0

Трансплант Игры 2024



Место проведения: г. Казань,

Деревня Универсиады

Даты: 16– 18 августа 2024 г.

Количество регистраций: 290

Субъектов РФ: 45

Виды спорта: 11, включая 3 командных

| | I Трансплант Игры | II Трансплант Игры |
|--------------------|-------------------|--------------------|
| Участники: | | |
| - взрослые | 70 | 150 |
| - дети | - | 30 |
| Регионы | 18 | 24 |
| Виды спорта | 10 | 10 |



Межрегиональная общественная организация
нефрологических пациентов

«НЕФРО–ЛИГА»

Спасибо за внимание!

www.nephroliga.ru

+7 (900) 347-66-85

nefron39@yandex.ru

