



Перитонеальный диализ в условиях особого санитарно-эпидемиологического режима

**Памятка для пациента с симптомами
острой респираторной инфекции**

Новая коронавирусная инфекция

Коронавирусы (Coronaviridae) – большое семейство РНК-содержащих вирусов, способных заражать человека и некоторых животных. У людей коронавирусы могут вызвать целый ряд заболеваний – от легких форм острой легочной (респираторной) инфекции до тяжелого острого респираторного синдрома

- SARS-CoV-2 (severe acute respiratory syndrome coronavirus 2) – новый штамм коронавируса, выявленный в конце 2019 года и вызывающий опасное инфекционное заболевание – COVID-19 («коронавирусную болезнь»)
- Одноцепочечный РНК-содержащий вирус
- Основные пути передачи: воздушно-капельный, воздушно-пылевой, контактный. Не исключается фекально-оральный путь передачи
- Вирус передается от заболевших лиц и бессимптомных носителей
- Устойчивость вируса в окружающей среде: в аэрозоле (воздух с частицами воды) на протяжении 3 часов; на поверхностях из пластика до 72 ч, из нержавеющей стали – 48 ч, из меди – 4 ч, на картоне – 24 ч
- Длительность выделения вируса из организма у заболевших зависит от формы заболевания. В среднем выделение из дыхательных путей продолжается около 10 дней при легкой форме, 7-12 дней при умеренных, 14 дней и более – при тяжелой. Возможно более длительное выделение вируса при нетяжелых формах
- Инкубационный период: в среднем 4-5 дней (от 2 до 7), достигает 24 дней. У 97,5% пациентов симптомы развиваются через 11,5 дней от заражения

Меры профилактики для пациентов на перитонеальном диализе с подтвержденным инфицированием COVID-19

Если Вы почувствовали симптомы острой респираторной инфекции:

повышение температуры тела	головная боль
одышка	ощущение заложенности
кашель	в грудной клетке
боль в горле	снижение обоняния и вкуса,
чувство усталости	признаки конъюнктивита

или если Вы контактировали с лицами, инфицированными COVID-19, немедленно сообщите лечащему врачу о своих симптомах по телефону и строго выполняйте его рекомендации

Если в результате проведенных диагностических мероприятий принято решение о продолжении Вашего лечения на амбулаторном режиме в домашних условиях, Вам рекомендуется выполнять следующие меры профилактики распространения инфекции:

- 1 Изолируйтесь в хорошо проветриваемом помещении
- 2 Минимизируйте общение и общее пространство с членами семьи. По возможности соблюдайте дистанцию не менее 1 метра
- 3 Не делите с членами семьи зубные щетки, сигареты, столовые приборы, посуду, напитки, полотенца, мочалки или постельное белье. Избегайте прикосновений к членам семьи и близким.
- 4 Соблюдайте гигиену рук. Мойте руки жидким мылом до и после приготовления пищи, перед едой, после посещения туалета
- 5 Желательно использовать бумажные полотенца для рук. Если у Вас их нет, часто меняйте тканевые полотенца
- 6 При контактах с членами семьи используйте медицинскую маску, которая закрывает рот и нос. Снимая маску, не трогайте переднюю часть. Использованную маску следует утилизировать и провести гигиену рук
- 7 Избегайте прямого контакта с выделениями из носа и рта. Используйте одноразовые перчатки при уходе за полостью рта, при посещении туалета. Выполните гигиену рук до и после снятия перчаток

- 8 Используйте отдельное белье и столовые приборы
- 9 Ежедневно очищайте и дезинфицируйте поверхности помещения, в котором находитесь: прикроватные тумбочки, каркас кровати и другую мебель. Обычное бытовое моющее средство следует использовать в первую очередь для очистки, а затем следует применять бытовое дезинфицирующее средство с 0,1% гипохлорита натрия
- 10 Стирайте одежду, постельное белье, а также банные и полотенца для рук обычным мылом и водой или стирайте в стиральной машине при температуре 60–90 ° C с обычным бытовым моющим средством и тщательно высушивайте. Поместите загрязненное белье в целлофановый пакет и завяжите пакет. Не трясите грязное белье и избегайте попадания загрязненных материалов на кожу и одежду
- 11 Следует протирать и дезинфицировать поверхности и пол в помещении терапии до и после каждой процедуры обмена перитонеального диализа
- 12 Вы и члены вашей семьи должны не реже 1 раза в неделю проходить дистанционный опрос медицинского персонала на предмет появления симптомов коронавирусной инфекции
- 13 Лечащий нефролог объяснит кратность дистанционных консультаций по поводу Вашего лечения ПД, но они должны быть не реже чем 1 раз в 30 дней

Правила проведения дезинфекции аппаратов для автоматизированного перитонеального диализа, а также дезинфекции дренажного диализата и обработанных расходных материалов

- 1 Процедуру дезинфекции внешних поверхностей системы для АПД следует проводить, используя вначале мягкие растворы моющих средств, а затем дезинфектанты.
- 2 Для обработки поверхностей аппарата необходимо использовать следующие дезинфектанты: растворы на основе хлорактивных соединений, или 3% раствор перекиси водорода, или изопропиловый спирт (> 70%)
- 3 Корпус системы для АПД рекомендуется протирать влажной, впитывающей (не капающей) тканью или салфетками для предотвращения попадания растворов во внутреннюю часть устройства
- 4 Если после обработки системы для АПД в области датчиков присутствуют остатки дезинфицирующих средств, для их удаления рекомендуется использовать 70% изопропиловый спирт.
- 5 В случае попадания дезинфицирующих растворов, содержащих спирт или перекись водорода на части системы для АПД, непосредственно контактирующие с одноразовыми магистралями контейнеров с диализирующим раствором, остатки дезинфектанта необходимо удалить мягким моющим средством и тщательно вытереть
- 6 Избегайте распыления дезинфицирующего средства на циклер. Остатки средств, содержащих спирт или перекись водорода, могут повредить кассету
- 7 Перчатки, маски и другие отходы, образующиеся при домашнем уходе, должны быть помещены в контейнер с крышкой в комнате пациента, прежде чем утилизировать их как инфекционные отходы
- 8 Перед сливом в канализацию диализата из дренажных мешков и утилизацией перчаток и масок необходимо провести их дезинфекцию хлорсодержащим дезинфицирующим раствором. Процедуру дезинфекции сообщит Вам лечащий врач

Будьте здоровы!