



НЕФРО-ЛИГА



Взгляд пациента на жизнь с ХБП и СД2: от информационного вакуума к системной поддержке

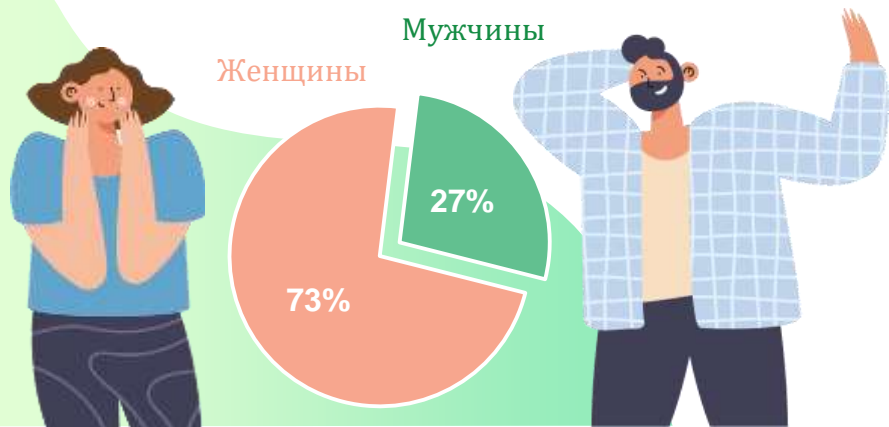
Результаты всероссийского опроса
пациентов.

Горецкая Галина Романовна
председатель правления
МООНП НЕФРО-ЛИГА

«НЕФРО-ЛИГА»: всероссийский опрос пациентов с сахарным диабетом 2 типа СД2 и хронической болезнью почек (ХБП)

Даты проведения:

Февраль-март 2026



85

Всего респондентов

~60 лет

Средний возраст

>20

Регионов страны

Москва () Московская обл. (0) Санкт-Петербург (9) а также респонденты из Нижегородской Самарской Ростовской Брянской Кемеровской Архангельской Калининградской Новгородской областей Краснодарского Красноярского Ставропольского краёв республик Татарстан Башкортостан Коми Тыва Чувашия Хакасия Адыгея Северная Осетия и пр.

Путь пациента начинается с информационного вакуума:
более 76% людей не получают информацию о рисках для
почек при постановке СД2

76,5%

Нет не говорил

14,1%

Сказал в общих
чертах

5,9%

Да сразу и подробно

2,4%

Не помню

Говорил ли врач о
необходимости
проверять почки при
постановке диагноза
СД2?

Существует разрыв в коммуникации между врачами и пациентами

Откуда вы узнаете информацию о заболевании?

Ищут информацию в интернете

58%



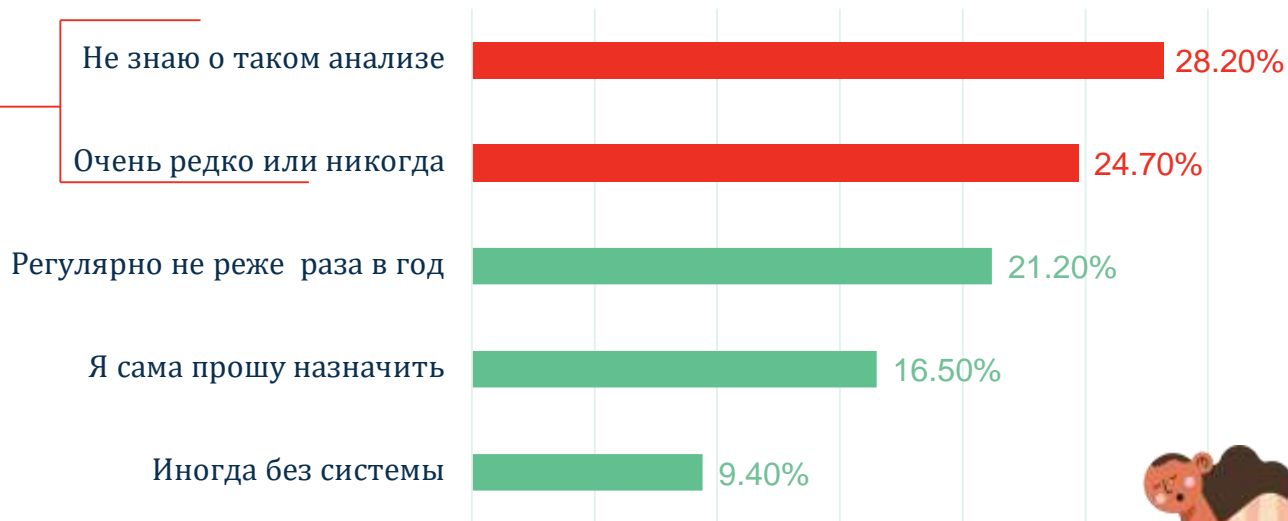
Получают информацию от врача

5%



Из-за отсутствия информирования «золотой стандарт» диагностики не работает: 53% пациентов не сдают анализ на альбинурию

53%



Голоса пациентов:

«Получила нужный анализ только по настойчивой просьбе».

«Эндокринолог не назначает обследования».



Главная причина недостаточной диагностики – отсутствие знаний у пациентов

52%

Я не знала, что такие
анализы нужны



28%

У меня не было симптомов

20,0%

Врач считал, что важнее сахар

9%

В поликлинике нет такой
возможности

Голоса пациентов:

Никогда не видела свои анализы. Терапевт просто комментировала что все хорошо. Повреждение почек произошло на фоне обострения кишечника... Нашла информацию в интернете. ХБП4.

Финансовая нагрузка – серьёзнейший барьер для эффективной терапии

19%

Получают препараты бесплатно, но с большими усилиями

69%

Пациентов оплачивают препараты полностью или частично за счёт собственных средств

Чего боятся пациенты?



Большинство опрошенных уверены: если бы с ранних этапов им объясняли риски, помогали с маршрутом и назначениями, качество жизни было бы намного выше

Ключевые области для улучшения:

- сопровождение и объяснения после постановки диагноза
- чёткие рекомендации по анализам и питанию
- настоящая командная работа специалистов
- доступность необходимых эффективных лекарств

Говорите с нами мы ничего не понимаем о своем заболевании и надеемся только на врача.

Побольше разъяснительной работы с пациентом в плане нефропротекции диеты образа жизни перспективы.

Эндокринолог и нефролог должны работать в паре.





НЕФРО-ЛИГА

Спасибо за внимание!

www.nephroliga.ru

+7 (900) 347-66-85

nefron39@yandex.ru

