

# ПРОБЛЕМЫ АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА ДИАЛИЗНЫХ И ТРАНСПЛАНТИРОВАННЫХ ПАЦИЕНТОВ

---

**Рустам Хаметов**

Президент МФСО «Федерация Трансплант Спорта»,

Президент Саратовского рег.отделения МООНП «НЕФРО-ЛИГА»

## КОРОТКО О НАС

---

Межрегиональная физкультурно-спортивная общественная организация «Федерация трансплант спорта» (МФСОО «ФТС») была создана руководством МООНП «НЕФРО-ЛИГА» и зарегистрирована в январе 2024 года. В настоящее время в составе МФСОО «ФТС» действуют региональные отделения в городе Москва, городе Санкт-Петербург, Астраханская область, Республика Башкортостан, Забайкальский край.

## ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ФТС

---

Главная цель создания ФТС – развитие адаптивной физкультурно-спортивной деятельности инвалидов, находящихся на диализе и инвалидов, перенесших трансплантацию жизненно-важных органов.

Для реализации указанной цели, в настоящее время нами решается задача регистрации вида спорта «Трансплант спорт».

# РЕГИСТРАЦИЯ ВИДА СПОРТА «ТРАНСПЛАНТ СПОРТ»

---

Регистрация вида спорта «Трансплант спорт» необходима для:

- получения государственной поддержки адаптивной физкультурно-спортивной деятельности,
- включения физкультурно-спортивных мероприятий в Единый календарный план (ЕКП) межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных и спортивных мероприятий и в ЕКП физкультурных и спортивных мероприятий субъектов РФ.

# РЕГИОНЫ, ПОДДЕРЖАВШИЕ РЕГИСТРАЦИЮ ТРАНСПЛАНТ СПОРТА

---



Город Москва

Саратовская область

Кемеровская область

Астраханская  
область

## ЗАДАЧИ, КОТОРЫЕ СТОЯТ ПЕРЕД НАМИ

---

I. В настоящее время нас поддержали региональные министерства спорта: город Москва, Саратовская область, Астраханская область, Кемеровская область. Для подачи пакета документов о регистрации вида спорта предстоит собрать еще девятнадцать официальных писем региональных министерств спорта о поддержке регистрации вида спорта.

2. Предстоит выработка медицинских рекомендаций по допуску к занятиям физической культурой и спортом диализных пациентов и пациентов, перенесших трансплантацию жизненно-важных органов.

П.40 Приказа Минздрава России №1144н от 23.10.2020 (ред. от 26.09.2023) «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)" и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

П.40. Медицинское заключение о допуске по медицинским показаниям **инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья** к прохождению спортивной подготовки, занятиям физической культурой и спортом в организациях, осуществляющих спортивную подготовку, иных организациях для занятий физической культурой и спортом, и (или) к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО оформляется **врачом по спортивной медицине** на основании наличия у лица установленной группы инвалидности/ограничения здоровья, **в соответствии с клиническими (методическими) рекомендациями по допуску указанных лиц**, с учетом состояния здоровья, стадии, степени выраженности и индивидуальных особенностей течения заболевания (состояния), выполняемой группы и ступени комплекса ГТО соответственно возраста.

3. Определение спортивных дисциплин, которыми не рекомендуется и не допустимо заниматься диализным пациентам и трансплантированным пациентам. К таким, в частности, относятся контактные виды спорта.

4. Разработка научно-обоснованной спортивно-функциональной классификации диализных пациентов и трансплантированных пациентов применительно к отдельным спортивным дисциплинам в зависимости от возраста, наличия сопутствующих заболеваний, вида трансплантированного органа.

# Спасибо за внимание

Хаметов Рустам Батрханович

Тел.: +7 917 208 44 28

e-mail: [khametov@yandex.ru](mailto:khametov@yandex.ru)