

# Спорт для пациентов диализа и людей после трансплантации в России

**Итоги 2019 года**



# Информационная работа

- Раздел СПОРТ сайта МООНП «НЕФРО-ЛИГА»: <https://nephroliga.ru/sport/> (публикация новостей)
- Группа в ВК: <https://vk.com/sportttransplant>
- Публикации в соц.сетях
- Создание чатов для общения участников соревнований (Ньюкасл, Астана, Брест)

# Международные спортивные события





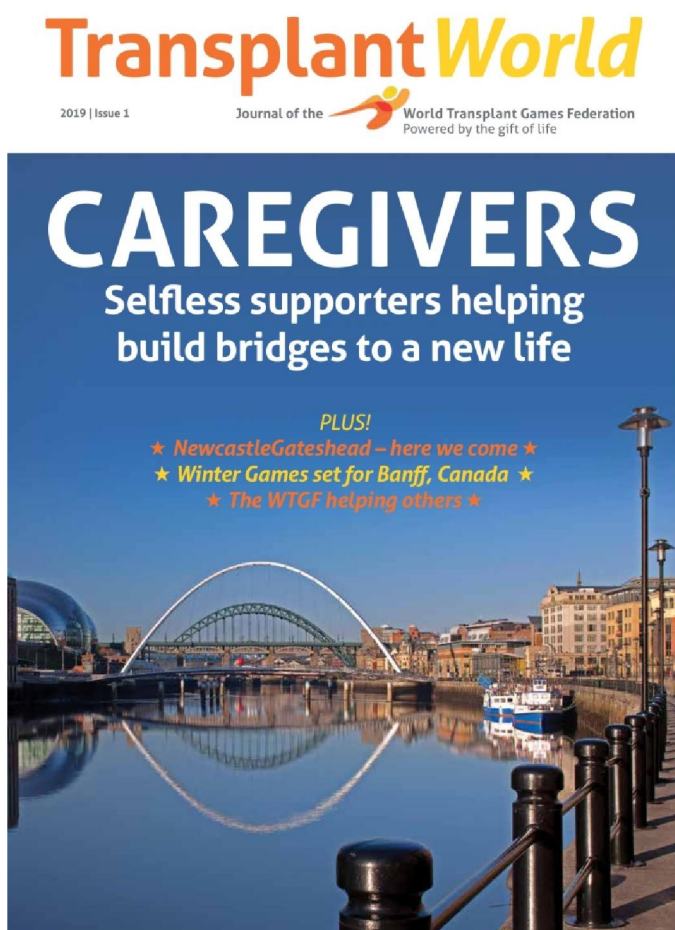
# TACKERS

**Катя Ткачёва,**  
реципиент почки, первая  
русская участница  
детского лагеря TACKERS  
в Швейцарии, активно  
осваивает горные лыжи.

TACKERS – приключенческий  
лагерь для детей и подростков до  
15-ти лет, перенесших  
трансплантацию, был  
организован с 10 по 17 марта  
2019 г. на территории курорта  
Анзер, расположенного вблизи  
Швейцарских гор.

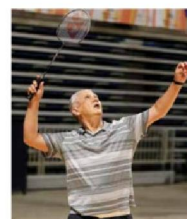


# Статья в TransplantWorld



TransplantWorld

## COUNTRY DEVELOPMENT PROGRAM



Yuri (liver recipient) sponsored under the WTGF Country Development Program



Olsana (lung recipient) sponsored under the WTGF Country Development Program



Ekaterina at TACKERS 2019

## The 2019 Team from RUSSIA



Although we do not have a transplant sports association in Russia there are, and always have been, recipients and dialysis patients who are engaged in physical culture and sports leading an active lifestyle.

The Russian public organisation NEPHRO-LEAGUE, which has brought together patients on dialysis and kidney recipients for many years, is paying attention to physical activity and sports activities for recipients and dialysis patients. There is a project "Sport for Life", aimed at the development of sport and a sports section has been created on the website: <http://nephroliga.ru/sport/>. Football and volleyball matches, bowling, darts, board games, workout and other competitions are organised in the regions and ski runs have been held in several cities.

Until recently, a team of Russian athletes, recipients of donor hearts, had only taken part in a Games once before - in 1990, winning an honorary sports cup. After a 27-year break, Russia returned by entering an athlete and observing the World Transplant Games in Malaga in 2017.

The Russians successfully performed at the national Games in Poland (2017, 2018) and Kazakhstan (2017). In June this year the Russian delegation will again go to the competitions in the capital of Kazakhstan.

At the 10th European Games in Cagliari (2018), Russia was represented by two athletes who won five medals between them.

In February 2018, NEPHRO-LEAGUE became a member of the European Transplant & Dialysis Sports Federation and the World Transplant Games Federation.

A team of five people will take part in the World Transplant Games in NewcastleGateshead. WTGF has sponsored two athletes through the Country Development Program, Yuri Savetiev and Olsana Petrova.

### Team Russia:

● **Yuri Savetiev**, from Moscow, is a 64 year old liver recipient participating in transplant sport competitions. After his transplant, Yuri decided to carry out rehabilitation with sports engaging in swimming and table tennis followed by badminton, tennis and cycling. Two months after surgery, he returned to work as a heat and power engineer.

● **Olsana Petrova**, also from Moscow, is a 34 year old lung recipient who will be competing and is also the team manager. Olsana is a volunteer in a public organisation whose goal is to help people with chronic lung diseases. In 2018 she produced a documentary film "Beyond the Peaks" about people who have had a lung transplant.

● **Ekaterina Tlacheva**, from St Petersburg, is a sporty 14-year old kidney recipient who took part in the TACKERS children's camp this year.

● **Eleonora Tlacheva**, a kidney donor for her daughter Ekaterina: "And now I am ready to support her in an effort to maintain an active lifestyle. I am ready to actively participate in the development of sports for people after transplantation. At the World Games I plan to take part in a 5km donor race."

● **Alexey Nakostenko**, from Moscow, is a 58 years old liver recipient - his dream is to return to running marathons.

Many thanks to the World Transplant Games Federation for your support to our new team.

Halina Gorecka  
Olsana Petrova  
Russia

# 22-е Всемирные игры, Ньюкасл

## Российская команда



## Результаты

- Участие в играх приняли 5 человек: реципиенты лёгких (1), печени (2), почки (1), донор почки (1).
- Результаты: золото – 1, серебро – 2, бронза – 1.

# Национальные игры в Казахстане, Нур-Султан







## Менеджер команды - Оксана Петрова

«Счастлива быть менеджером российской команды. Если вы реципиент донорского органа и любите спорт, хотите попробовать себя на Европейских соревнованиях, не стесняясь, пишите мне. Если вы знакомы с людьми, кто пережил трансплантацию, расскажите им. Эти игры ценны тем, что главное участие, а не победа. Это настоящий праздник жизни».





## Национальные игры в Казахстане, г. Нур-Султан

Участники из Москвы  
(Юрий Савельев),  
Уфы (Юрий  
Кандалов) и  
делегация  
Республики Саха  
(Якутия) во главе с  
Гаврилом  
Чемохановым.  
Результат: Золото – 3,  
серебро – 6, бронза –  
5.

# Турнир по мини-футболу в Бресте, 3-5 октября





# Турнир по мини-футболу в Бресте





# Генеральная ассамблея в Дублине, 18-20 октября

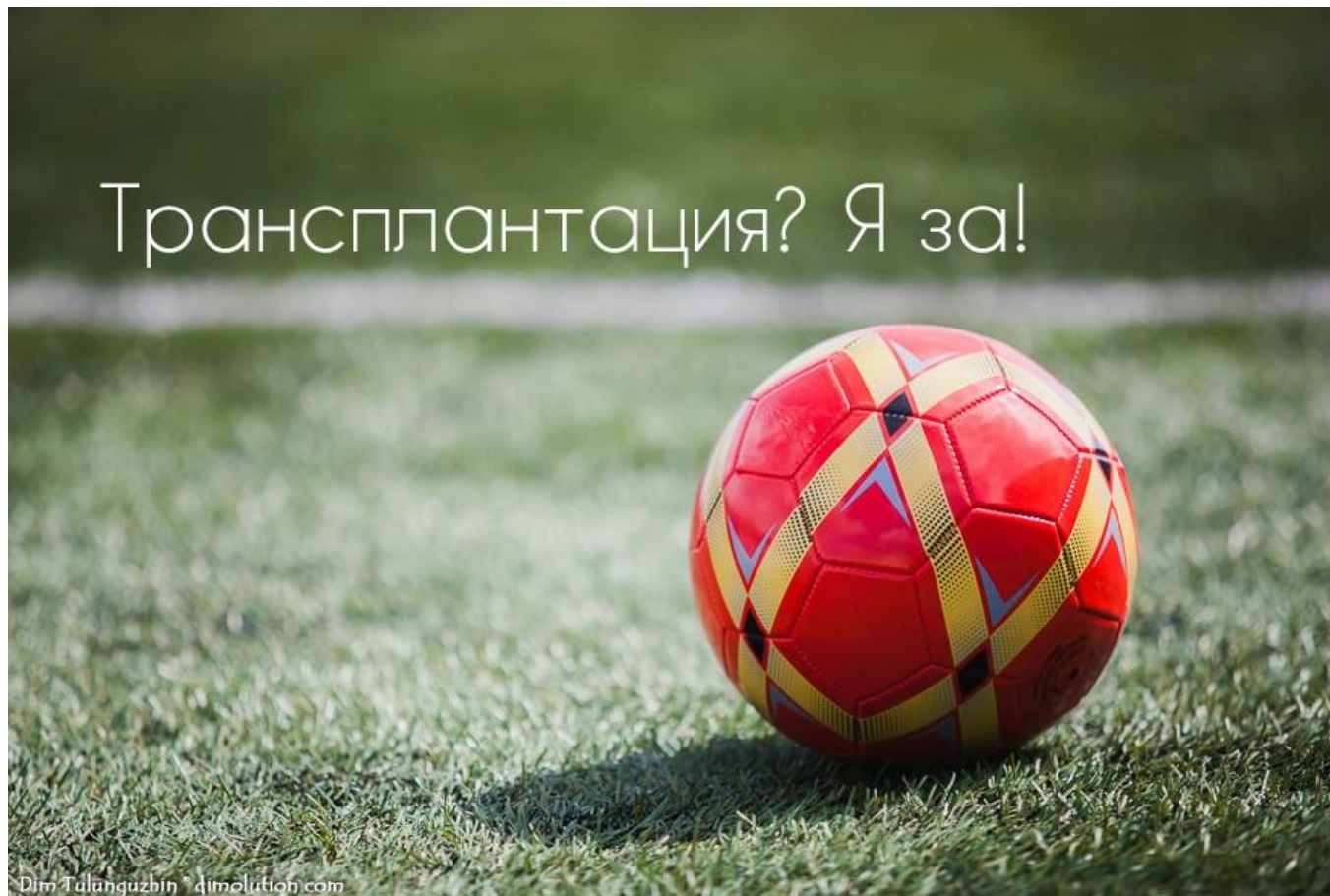


# Генеральная ассамблея в Дублине: представители стран, членов Европейской федерации





# Спортивная активность в России





15 мая, Уфа. Матч по волейболу. Сборные РКБ им. Г.Г. Куватова и БГМУ, честь которой защищали и пациенты перенесшие трансплантацию.

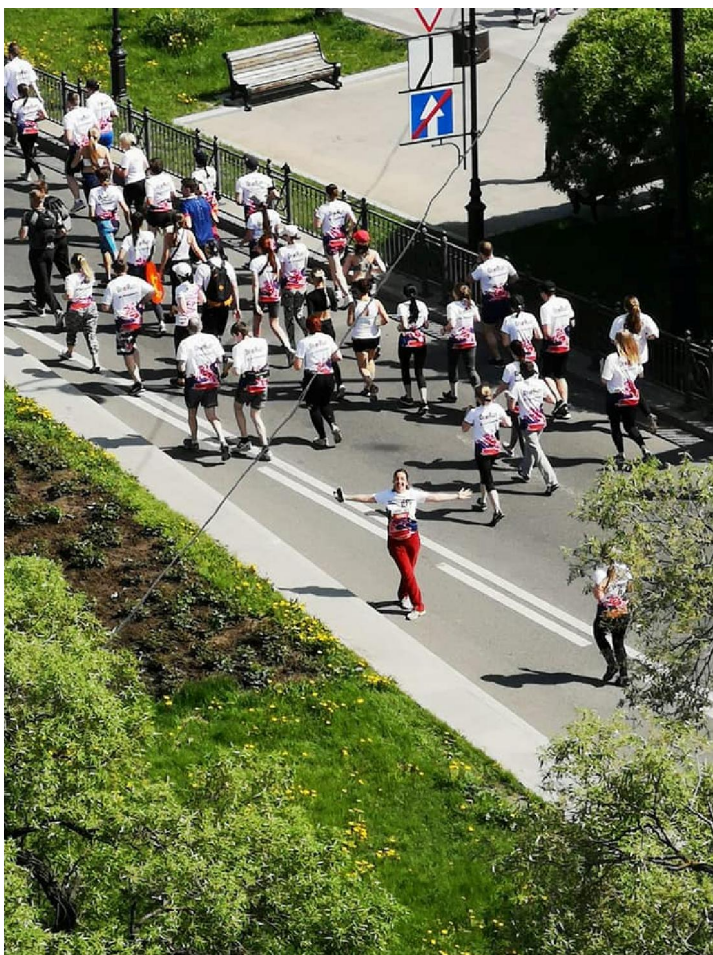


27 май, Уфа. Врачи РКБ им. Г.Г. Куватова, кардиоцентра и люди, после трансплантации органов, сыграли в футбол. Матч состоялся в рамках «Дней народного здоровья».





19 мая, 3-ий всероссийский полумарафон «ЗаБег». Элеонора Ткачева, донор почки, приняла участие во всероссийском забеге.





В Новосибирске 30 марта прошёл турнир по боулингу, соревновались команда нефрологических пациентов и команда студентов-волонтёров Новосибирского медицинского колледжа.



**5 мая 2019 в Орле состоялся весенний турнир по боулингу для людей с ограниченными возможностями.**



# Праздник спорта для пациентов в Якутии



- 21 апреля в Якутске состоялась третья спартакиада среди диализных и трансплантированных спортсменов в центре адаптивного спорта "Самородок". В соревнованиях приняли участие 75 участников, которые состязались в пяти видах: плавание, теннис, дартс, шашки, хабылык/хамыска (национальные настольные игры).





## Проект «Спорт ради жизни»

- «НЕФРО-ЛИГА» является членом Европейской и Всемирной федераций спорта для людей после трансплантации, проводит спортивные мероприятия в регионах, участвует в международных соревнованиях.
- Россияне завоевали 35 медалей, из них семь золотых.



Email: [sport.transpl@yandex.ru](mailto:sport.transpl@yandex.ru)

**Горецкая Галина Романовна,  
заместитель председателя МООНП «НЕФРО-ЛИГА»,  
руководитель проектов**

**mail: [nefron39@yandex.ru](mailto:nefron39@yandex.ru)**

**8 900 347 66 85**