



Перитонеальный диализ в условиях особого санитарно-эпидемиологического режима

**Памятка для пациента без симптомов
острой респираторной инфекции**

Новая коронавирусная инфекция

Коронавирусы (Coronaviridae) – большое семейство РНК-содержащих вирусов, способных заражать человека и некоторых животных. У людей коронавирусы могут вызвать целый ряд заболеваний – от легких форм острой легочной (респираторной) инфекции до тяжелого острого респираторного синдрома

- SARS-CoV-2 (severe acute respiratory syndrome coronavirus 2) – новый штамм коронавируса, выявленный в конце 2019 года и вызывающий опасное инфекционное заболевание – COronaVirus Disease 2019 (COVID-19) «коронавирусную болезнь»
- Одноцепочечный РНК-содержащий вирус
- Основные пути передачи: воздушно-капельный, воздушно-пылевой, контактный. Не исключается фекально-оральный путь передачи
- Вирус передается от заболевших лиц и бессимптомных носителей
- Устойчивость вируса в окружающей среде: в аэрозоле (воздух с частицами воды) на протяжении 3 часов; на поверхностях из пластика до 72 ч, из нержавеющей стали – 48 ч, из меди – 4 ч, на картоне – 24 ч
- Длительность выделения вируса из организма у заболевших зависит от формы заболевания. В среднем выделение из дыхательных путей продолжается около 10 дней при легкой форме, 7-12 дней при умеренных, 14 дней и более – при тяжелой. Возможно более длительное выделение вируса при нетяжелых формах
- Инкубационный период: в среднем 4-5 дней (от 2 до 7), достигает 24 дней. У 97,5% пациентов симптомы развиваются через 11,5 дней от заражения

Меры профилактики для пациентов на перитонеальном диализе без симптомов коронавирусной инфекции или ОРВИ

Если Вы находитесь на перитонеальном диализе, то в условиях эпидемии особенно важно придерживаться мер профилактики и инфекционного контроля для успешного продолжения диализной терапии

- 1 Крайне важно продолжать лечение перитонеальным диализом в предписанном режиме и строго соблюдать рекомендации лечащего врача
- 2 Ваш лечащий нефролог должен сообщить Вам о периодичности консультаций (они должны быть не реже чем 1 раз в 30 дней) и о том, как эти консультации будут проходить: очно – центре по телефону, по скайпу или посредством других средств связи
- 3 Убедитесь, что запаса растворов и расходных материалов Вам хватит не менее, чем на 2 недели. Вам должны сообщить порядок доставки необходимого количества растворов и расходных материалов

- 4 Вы и члены вашей семьи должны по возможности оставаться дома и ограничить социальную активность. Посещения медицинских учреждений должны быть сведены к минимуму, только при неотложных ситуациях
- 5 При необходимости посещения ЛПУ Вы должны пройти дистанционный опрос на предмет выявления возможных клинических признаков COVID-19
- 6 Тщательно следите за своим самочувствием
- 7 Отмечайте в дневнике диализа температуру тела ежедневно.
- 8 Руки в течение дня лучше мыть помощью жидкого мыла в течение 20 секунд и обрабатывать дезинфицирующим средством для рук на спиртовой основе
- 9 При проведении процедур перитонеального диализа руки необходимо мыть точно так, как Вас учили в вашем диализном отделении
- 10 Помещения должны регулярно проветриваться путем открывания окон, бытовые кондиционеры использовать не следует

Правила регулярной обработки аппаратов для автоматизированного перитонеального диализа

- 1 Чтобы протереть наружную поверхность системы АПД, воспользуйтесь небольшим количеством жидкого мыла и воды
- 2 Поскольку в системе применяется одноразовый комплект, она не требует стерилизации или дезинфекции между использованиями
- 3 Не используйте химические чистящие вещества или аэрозольные чистящие средства, они могут повредить пластмассовые детали и покрытия аппарата
- 4 Не применяйте спирт, перекись водорода или антисептическое средство, содержащее спирт, к одноразовому комплекту или поверхности кассеты с внутренней стороны дверцы аппарата АПД. Использование данных веществ может привести к образованию трещин на кассете. Использование поврежденных комплектов может привести к заражению диализирующего раствора

Будьте здоровы!